

الأسفار الشعرية

مزامير - الجزء الخامس (مزمو 90 ل 106)

صلاة .. وقت الفرح و الألم و الحزن و التوبة و التسبيح

سفر المزامير يحكي الكتاب المقدس كله بطريقة شعرية .. السفر ده بيعلمنا أهمية الصلاة و قوة التسبحة

ليه ندرس عهد قديم؟

"فتشوا الكتب لأنكم تظنون أن لكم فيها حياة أبدية. وهي التي تشهد لي"

وصية واضحة من ربنا لدراسة العهد القديم (تلتين الكتاب المقدس) ...

1. مانقدرش نستوعب العهد الجديد صح غير من خلال نبوات و أحداث العهد القديم
2. ربنا هو هو أمس و اليوم ... و كذلك الإنسان ... العهد القديم غني جداً في شرح معاملات ربنا مع الإنسان بطريقة تخلينا نفهم ربنا
3. الكلام ده اكتب عشاننا (الوعود و الوصايا لا تتغير) ... ربنا كمل لنا (لم آت لأنقض بل لأكمل)

i عن السفر





نقدر نقرا المقدمة



المزامير متقسمة تقريباً 4 أجزاء كبار, كل جزء منها ينتهي بجملة واحدة (مبارك الرب إله إسرائيل, من الأزل وإلى الأبد. آمين فآمين) .. والجزء الأخير ينتهي ب 5 مزامير كلها تسبيح ..
و المزمور الأخير لوحده

زي ما نقرأ في سفر العدد: الشعب في البرية لَمَّا تَذَمَّرَ على ربنا, ربنا كان ساعات بيردّ
بمعجزات تزود إيمانهم و ساعات تأديبات من أجل قلة إيمانهم

مزمور #90

يارب, ملجأ كنت لنا في دور فدور

موسى يتكلم على لسان شعبه و بيرفع صلاة من أجلهم عند الله



مزمور #91

الساكن في ستر العليّ

الأمان في حضن الله



مزمور #92

حسنٌ هو الحمد للرب و الترنم لاسمك أيها العليّ

فرحة الإنسان بأعمال الله



مزمور #93

الرب قد مَلَك. لَبَسَ الجلال

ببيتك تليق القداسة يارب



مزمور #94

يا إله النقمات يارب

الرب قاضي عادل .. و يعزّي أولاده



مزمور #95

هلمّ نرنم للرب, نهتف لصخرة خلاصنا

اليوم إن سمعتم صوته فلا تقسوا قلوبكم



مزمور #96

رنموا للرب ترنيمة جديدة



تعالوا سبحوا ربنا و ادخلوا بيته تشكروه



مزمور #97

الرب قد قَلَك، فلتبتهج الأرض

الرب الملك على السماء و الأرض



مزمور #98

رنموا للرب ترنيمة جديدة، لأنه صنع عجائب

تسبحه الخليقة كلها بخلاص الله على الصليب



مزمور #99

الرب قد قَلَك، ترتعد الشعوب.

الرب الملك المخوف العادل المستجيب لأولاده



مزمور #100

اهتفي للرب يا كل الأرض

تسبيح و فرحة بربنا



مزمور #101

رحمةً و ثُكماً أغني

توبة حقيقية و استئصال الشر



مزمور #102

يا رب، استمع صلاتي، وليدخل إليك صراخي

حزن نحميا على حال أورشليم .. مع رجاء في استجابة ربنا



مزمور #103

باركي يا نفسي الرب، وكل ما في باطني ليبارك اسمه القدوس

تسبيح لربنا على رحمته



مزمور #104

باركي يا نفسي الرب . يارب إلهي، قد عَظُمْتَ جداً

تسبحه لله الخالق العظيم



مزمور #105

احمدوا الرب. ادعوا باسمه. عزّفوا بين الأمم بأعماله



إحسانات الله مع شعبه على مدار الأجيال

مزمور #106

احمدوا الرب لأنه صالح، لأن إلى الأبد رحمته



رحمة ربنا علينا رغم كثرة خطايانا

ملخص السفر



1: يارب، ملجأ كنت لنا في دور فدور

مزمور #90

كاتب المزمور:

ده المزمور الوحيد اللي كتبه موسى النبي

المواضيع الرئيسية في المزمور:

- يا رب أنت دائماً ملجأ لنا .. أنت أزلّي أبدي فوق الزمن بينما إحنا حياتنا زي يوم قصير
- يا رب خطايانا و تعدياتنا واضحة أمامك .. أنت تقدر تفنينا في لحظة
- يا رب حياتنا قصيرة ومليانة تعب .. خلّي الحقيقة دي دائماً قدام عينينا عشان نتوب
- يا رب ارحم شعبك و فرّجهم بدل الأيام الصعبة اللي شافوها

اقتباسه في الكتاب المقدس:

آية 4 (لأن ألف سنة في عينيك مثل يوم) استخدمها القديس بطرس في رسالته الثانية إصحاح 8 آية

3

إحصاء أيامنا هكذا علّمنا فنؤتى قلب حكمة

مزامير 90 : 12

من رحمة وحكمة ربنا إن ماحدث عارف عمره ينتهي امتى .. المهم تبقى الحقيقة دي قدامنا كل يوم عشان الدنيا بتحاول تلهينا عن ربنا

نتعلم إيه؟

لازم نتوب باستمرار بدل ما قلبنا ينشف و مانعرفش نتوب

يا رب حياتنا على الأرض قصيرة .. خلينا نعمل حسابنا لبكرة (الأبدية) بالتوبة

2: الساكن في ستر العليّ

مزمور #91

✍ كاتب المزمور:

مش معروف (ناس تقول ممكن موسى النبي مثل المزمور اللي فات و ناس تقول ممكن داود الملك اللي في عهده في فترة كان فيها وباء)

✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- الإنسان اللي دايماً يلجأ لربنا، يحس إن ربنا يحتضنه تحت جناحيه و ينجيه من الشرور
- مش بيخاف لأن ربنا بيحميه من الشرور و يفديه من كل ضرر
- و فعلاً ربنا بيوصي ملائكته به عشان الشر مايقدرش يوصل له
- و ربنا بيوعده: أنت هتغلب الشيطان وحروبه .. و تشبع من الخير و البركة

✚ اقتباسه في الكتاب المقدس:

آية 11 و 12 (لأنه يوصي ملائكته بك لكي يحفظوك في كل طرقك. على الأيدي يحملونك لئلا تصدم بحجر رجلك) استخدمها الشيطان في تجربة السيد المسيح (متى 4 : 6)

🕌 استخدامه في طقس الكنيسة:

صلاة الساعة السادسة - المزمور الـ 90

لأنه تعلق بي أنجيه . أرفعه لأنه عرف اسمي. يدعوني فأستجيب له, معه أنا في الضيق, أنقذه وأمجده

مزامير 91 : 14 و 15

نقدر نقرا تأمل على الآية دي [هنا](#)

نتعلم إيه؟

فكرة إن ربنا يرسل ملاكه عشان يخلص أولاده من ضيقات أو وباء دي فكرة موجودة كثير في العهد القديم (زي ما حصل مع موسى و داود و طوبيا)

🙏 يا رب إدينا الإيمان البسيط الجميل إننا دائماً نلجأ لك .. و أنت توصي ملائكتك بنا ينقذونا من الشرور

3: حسن هو الحمد للرب و الترنم لاسمك أيها العليّ

مزمور #92

✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- يا رب أنا أسبحك و أمجدك من قلبي لأنك فرحتني بأعمالك
- أعمالك حكيمة يا رب و مش كل الناس فاهماها .. إن الأشرار يفتخروا وقت قصير بعد كده كالغُشب يزولون, بينما ولادك يا رب ينمو زي الأشجار المنيعة
- ولادك يا رب هم المغروسين في بيتك .. ده اللي يخليهم مثمرين حتى في الشيبة

🏰 استخدامه في طقس الكنيسة:

- آية 1 و 2 (حسن هو الحمد للرب والترنم لاسمك أيها العليّ. أن يخبر برحمتك في الغداة, وأمانتك كل ليلة) أخذته الكنيسة في صلاة (تفضل يا رب) اللي في صلاة النوم و رفع بخور عشية

- آية 12 و 13 (الصديق كالنخلة يزهو , كالأرز في لبنان ينمو. مغروسين في بيت الرب , في ديار إلها يُزهرون) مستخدمة كثير في مزامير القداس

مغروسين في بيت الرب , في ديار إلها يُزهرون

مزامير 92 : 13

ما أجمل إننا نغرس أنفسنا و أولادنا في الكنيسة .. نتأصل فيها و تكون جذورنا فيها فنثمر

نتعلم إيه؟

الكنيسة هي مصنع القديسين .. كل ما أصولنا فيها تمتد و تتأصل, كل ما ثمرنا يزيد

🙏 يا رب إدينا نكون مغروسين في بيتك .. يبقى هو بيتنا و ملجأنا

4: الرب قد قَلَك. لَيْسَ الجلال

مزمور #93

✍ كاتب المزمور:

داود الملك

💡 مناسبة الكتابة:

لما داود رجّع تابوت العهد لخيمة الاجتماع بكل إكرام

✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- ربنا قَلَك على المسكونة بعظمته و قوّته .. ثَبَّت المسكونة فلن تتزعزع لأنه هو الإله الأزلي
- و إحنا زي الأنهار اللي بترفع صوتها بالتسبيح لك يا رب
- ده حتى البحر الكبير جداً اللي أمواجه مخيفة, أنت اللي خلقتة .. أنت قدرتك عظيمة جداً

○ كلامك عظيم يا رب .. و بيتك تليق فيه القداسة

🕌 استخدامهم في طقس الكنيسة:

- صلاة الساعة السادسة - المزمور الـ 92 .. لأن ربنا قَلَّك على خشبة الصليب
- يقول الشمامسة المزمور ده و هم بيلبسوا التونية في بداية القداس

شهادتك ثابتة جدا. بيتك تليق القداسة يارب إلى طول الأيام

مزامير 92 : 5

آية كلنا بنحبها و لازم نفتكرها و إحنا في الكنيسة .. ده بيت ربنا اللي لا تليق فيه إلا القداسة .. لازم نحاول نكون قديسين

نتعلّم إيه؟

إحنا هيكل الله .. و بالتالي لازم نكون قديسين و أنقياء لأن هيكل الله لا تليق فيه إلا القداسة

🙏 يا رب في كل حياتنا خلينا نفتكر إننا هيكلك و صورتك .. لا يليق بنا إلا القداسة

5: يا إله النقمات يارب

مزمور #94

✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- يا رب أنت إله عادل و منتقم من الشر .. يا رب المتكبرين الأشرار بيفتروا على شعبك .. أنت مش في فكرهم خالص يا رب
- بينما أنت سامع وشايف و متمهل عليهم .. لكن هيبجي يوم دينونة عادل على الأشرار .. بينما ولاد ربنا اللي ماشيين على كلامه حتى لو تعبوا على الأرض، لهم راحة أبدية في السماء

○ يا رب احميني من الأشرار برحمتك .. عزّيني في همومي و مشاكلي الصعبة حتى لا أياس ..
أنت صخرتي و ملجأي

🏠 استخدامه في طقس الكنيسة:

آية 21 (يزدحمون على نفس الصديق، ويحكمون على دم زكي) تستخدمها الكنيسة في البصخة (الثلاثاء و الخميس) لأنها تنطبق على السيد المسيح خصوصاً تسليم يهوذا له و محاكمته

**إذ قلت: قد زلت قدمي فرحمتك يا رب تعضدني. عند كثرة همومي في داخلي،
تعزياتك تلذذ نفسي**

مزامير 94 : 18 و 19

📖 في التجارب الصعبة مفيش غير رحمة ربنا و تعزياته .. تحمينا من اليأس و تردّ نفوسنا

نتعلّم إيه؟

ربنا قاضي عادل .. يعطي مهلة توبة للأشرار ولكن لو لم يتوبوا هيُجازوا حسب أعمالهم ..
ربنا مش ممكن يسبب ولاده أبداً

🙏 يا رب خلينا نسلّم القضاء لك .. و نفوسنا تتعلق برحمتك بدل هموم و مرارة الشر

6: هلمّ نرثم للرب، نهتف لصخرة خلاصنا

مزمو 95#

✍ كاتب المزمور:

غالباً داود النبي (زي ما قال القديس بولس لما اقتبس بعض آيات المزمور ده في رسالة العبرانيين
(7 : 4)

✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- تعالوا نرنم و نهتف لربنا إله خلاصنا بشكر .. ده هو الإله الحقيقي أعظم من كل آلهة الأمم .. له كل القدرة و هو خالق الأرض و البحر
- ده هو إلهنا و راعيها الصالح .. و إحنا خرافه
- حاسبوا تقسّوا قلوبكم من ناحية صوت ربنا و روحه القدوس .. زي ما عمل آبائنا في البرية لقا خرجوا من مصر، فضلوا يتذمروا على ربنا .. كانوا قليلي الإيمان و دائماً بيختبروا ربنا
- ربنا في الآخر غضب على هذا الجيل .. لم يدخلوا أرض الموعد

✚ اقتباسه في الكتاب المقدس:

آيات 7 ل 11 موجودين في رسالة العبرانيين 3 : 7 ل 11

هلم نسجد ونركع و نجثو أمام الرب خالقنا

مزامير 95 : 6

السجود جزء أصيل من طقس عبادتنا المسيحية الأرثوذكسية .. و كل يوم بنقول في صلاة باكر: هلم نسجد

نتعلّم إيه؟

يوم ما تسمع وصية واضحة فيها صوت ربنا أو آية لمستك، بلاش تكابر و تقاوم و تقسّي قلبك .. ربنا باعته لك عشان عايز توبتك و خلاصك

🙏 يا رب خلي قلبي يمشي وراك: ورا كلامك و وصاياك و صوتك .. دائماً عندي رجاء و ثقة إنك بتدور عليّ دائماً .. آخذ كل كلمة و وصية إنها جاية لي و في الوقت ده بترتيب منك

7: رنموا للرب ترنيمة جديدة

مزمور #96

مزمور 95 ل 100 + مزمور 93 اسمها المزامير الملوكي .. لأنها بتتكلم بوضوح عن الرب الملك و كنيستنا رتبت كثير منها وقت صلاة الساعة التاسعة (موت السيد المسيح على الصليب) لأن ده الوقت اللي ربنا قَلَّك فيه على خشبة و فدى البشرية و اقتناها بدمه من سلطان الشيطان

✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- رنموا للرب إلهنا، الإله العظيم إله الآلهة .. كلموا الشعوب عن عجائبه و عظمائه أعماله
- قدموا للرب مجداً و قداسة و سجود في هيكله المقدس .. ده ربنا هو الملك
- ربنا جه .. جاي يدين المسكونة بالعدل والاستقامة

🏠 استخدامه في طقس الكنيسة:

- صلاة الساعة التاسعة - المزمور الـ 95
- آية 1 ل 4 هي بداية الهوس الكيهكي
- آية 11 (لتفرح السماوات ولتبتهج الأرض) موجودة في ألحان القيامة و الصعود زي **أفريك اتفي**

لأنه جاء. جاء ليدين الأرض. يدين المسكونة بالعدل والشعوب بأمانته

مزامير 96 : 13

ربنا له مجيئين: مجيء مُفرح جداً لكل الناس فيه التجسد و الفداء .. و مجيء ثاني مخوف يدين فيه كل واحد كحسب أعماله

نتعلم إيه؟

المزمور ده فيه بُعد واضح عن كنيسة العهد الجديد .. اللي فيها كل الشعوب تسبح ربنا في بيته

🏠 يا رب أشكرك إنك إله طيب تقبل أي مقدمة من القلب حتى لو بسيطة زي فلسي الأرملة .. المهم يكون فيها حب و تعب

#8: الرب قد قَلَّكَ، فلتبتهج الأرض

مزمو 97#

✍ كاتب المزمور:

داود الملك

💡 مناسبة الكتابة:

في آخر أيامه .. اختبر معنى إن ربنا هو الملك الضابط الكل على الأرض .. و هو الملك في ملكوت السماوات اللي كان ينتظره

✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- ربنا هو الملك بمجد و حق و كرامة .. أعدائه الشياطين يحترقون .. و الأرض تبتهج وتفرح بالله و تخبر بعدله، و ترتعد من مجده
- النتيجة إن المتكلمين على أصنامهم مش على ربنا هيكون نصيبهم الخزي .. بينما ولاد ربنا هيفرحوا و يبتهجوا في بيته
- يا محبي الرب، ابغضوا الشر و امشوا في نور ربنا .. سبحوه و مجدوه

🏰 استخدامه في طقس الكنيسة:

- صلاة الساعة التاسعة - المزمور الـ 96
- آخر آيتين (نور قد زرع للصديق، وفرح للمستقيمي القلب. افرحوا أيها الصديقون بالرب، واحمدوا ذكر قدسه.) جزء من الهوس الكيهكي

أضاءت بروقه المسكونة. رأت الأرض وارتعدت. ذابت الجبال مثل الشمع قدام الرب،
قدام سيد الأرض كلها.

مزامير 97 : 4 و 5

ده اللي حصل وقت قَلَّكَ ربنا يسوع على الصليب .. الأرض تزلزلت والصخور تشققت من مجد ربنا

نتعلم إيه؟

ما أجمل إن ربنا يملُك على حياتنا على الأرض .. في انتظار إننا نكون معاه في ملكوته الأبدى

🙏 يا رب خليني عايش بهذا الرجاء و اليقين و الفرح .. أنت ملكي اللي هتيجي تاخدني معاك على السحاب

#9: رنموا للرب ترنيمة جديدة, لأنه صنع عجائب

مزمور #98

✍ كاتب المزمور:

داود الملك

✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- سبحوا الرب تسبيحاً جديداً لأنه ذكر عهده و رحمته معنا .. فصنع خلاصاً أمام كل الشعوب و مَلَك على المسكونة كلها
- كل الخليقة تسبح ربنا على رحمته و على عدله

🕌 استخدامه في طقس الكنيسة:

صلوة الساعة التاسعة - المزمور الـ 97

ذَكَرَ رحمته وأمانته لبني إسرائيل. رأت كل أقاصي الأرض خلاص إلهنا

مزامير 98 : 3

📖 على الصليب: الرحمة والحق تلاقيا .. تحقق وعد الفداء, و سحق نسل المرأة رأس الحية .. أمام كل الشعوب و كل الخليقة

نتعلم إيه؟

خلاص الله على الصليب رآته و نالته مش بس الأمة اليهودية, بل جميع الشعوب كمان ..
بالتالي بقى فيه تسبحة جديدة فيها الأمم كلها

🙏 يا رب أشكرك على عظمة رحمتك و خلاصك .. خليني يا رب طول حياتي أرزم هذه
الترنيمة الجديدة فرحان بخلاصك

10: الرب قد قَلَّكَ. ترتعد الشعوب.

مزمور #99

✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- ربنا هو الملك المخوف القدوس اللي يليق به كل مجد و كرامة و سجود وتسبيح في السماء وعلى الأرض
- ربنا هو الملك العادل .. اللي أساس مُلكه الحق و الاستقامة
- ربنا هو الملك المستجيب لأولاده الحافظين عهده و كلمته و وصاياه (زي موسى و هارون و صموئيل)

🏰 استخدامه في طقس الكنيسة:

- صلاة الساعة التاسعة - المزمور الـ 98
- آية 6 و 7 (موسى و هارون بين كهنته ...) مستخدم كثير في مزامير القداس و رفع بخور

حفظوا شهاداته والفريضة التي أعطاهم

مزامير 99 : 7

دي النقطة اللي تميز أولاد ربنا زي موسى و صموئيل .. يحفظوا وصايا ربنا و يعملوها من كل قلبهم و فكرهم

نتعلّم إيه؟

المزمور ده يدنا لمحة من سفر الرؤيا .. ربنا الملك الجالس على كرسي مجده و حوله الكاروبيم .و القديسين .. وسط تسبيحات و سجود السمائيين و البشر من كل الشعوب 🙏
يا رب أنا من ساعة ما اتعقدت بقى لي مكان في ملكوتك .. خليني يا رب أحافظ على المكان ده و مافزطش فيه أبداً

11: اهتفي للرب يا كل الأرض

مزمور #100

✍ كاتب المزمور:

داود الملك

✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- سبّح الرب يا كل الأرض .. اعبدوا الرب بفرح و ادخلوا كنيسته بتهليل و حمد
- ده هو إلّنا و راعينا .. ونحن شعبه و غنم رعيته
- ربنا صالح و إلى الأبد رحمته

🏰 استخدامه في طقس الكنيسة:

صلاة الساعة التاسعة - المزمور الـ 99

اعبدوا الرب بفرح. ادخلوا إلى حضرته بترنم

مزامير 100 : 2



هو ده الصح في الكنيسة في صلاتنا .. إحنا فرحانين من كل قلوبنا بربنا .. اللي يصلي و يكلم حبيبه لازم يبقى فرحان

نتعلم إيه؟

الإنسان الروحي دائماً فرحان بربنا و يسبحه .. عنده سلام سماوي حقيقي

🙏 يا رب خلينا نعيش السما و إحنا على الأرض .. نفرح بك و بخلاصك و بسلامك في قلوبنا على طول

12: رحمة و كُماً أغني

مزمور #101

✍ كاتب المزمور:

داود الملك

💡 مناسبة الكتابة: صموئيل الثاني 6

- داود قرر ينقل تابوت العهد من بيت أبيناداب لأورشليم
- لكن بدل الطريقة الطقسية الصح في الشريعة لحمل التابوت (عصوين في فراغات مخصصة و يحمله الكهنة)، الناس حطت التابوت على عجل
- و عُرّة مد يده و لمس التابوت لأن العجل ماعرفش يمشي في حته في طريق مش مستوي .. ربنا قتل عُرّة
- داود حزن جداً و لام نفسه على جهله بالشريعة دي و حس إن ربنا مش عايز يديله بركة نقل التابوت .. و قرر يتوب و كتب المزمور ده

✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- يا رب أسبحك على رحمتك و عدلك

- يا رب أنا من أول بيتي أحاول أسلك بالكمال
- هحاول بكل قوتي أبعد عن أي شر و خطية أو أي حد قلبه شرير
- كمان أقترب من الصديقين، هم دول اللي يخدموني و يكونوا معايا

🏠 استخدامه في طقس الكنيسة:

صلاة الساعة التاسعة - المزمور الـ 100

عيناي على أمناء الأرض لكي أجلسهم معي

مزامير 101 : 6

📖 الإنسان الروحي أصدقائه لازم يكونوا هم كمان ناس روجيين

نتعلم إيه؟

الإنسان الروحي لما تحصل أي حاجة فيها تدخل واضح من ربنا، على طول يحاول يلوم نفسه و يشوف إزاي يقدر يتوب

🙏 يا رب خليني أتواضع في التجربة .. أفتش قلبي و أنقيّه بتوبة حقيقية

13: يا رب، استمع صلاتي، وليدخل إليك صراخي

مزمور #102

✍ كاتب المزمور:

نحميا الذي عاد بالشعب في الفوج الثالث من السبي و بنى السور

💡 مناسبة الكتابة:

- نحميا رجع أورشليم لقاها مهدومة تماماً و بلا سور .. اتصدم إنه لازم يبدأ من الصفر و إن الوضع صعب كده
- من حزنه على الوضع صام و بكى و انسحق أمام الله و كتب المزمور ده

✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- يا رب اسمع صلاتي و صراخي .. أنا منسحق و حزين جداً بقى لي كثير بسبب غضبك و سخطك علينا
- لكن أنت يا رب تعود فترحم شعبك و تساعدنا نبني بيتك اللي إحنا مفتقدينه جداً .. تخلق منا جيل جديد من كل الشعوب يسبحك في بيتك للأبد
- يا رب أنت الإله الخالق الأزلي الأبدي .. أرسل روحك و جددنا تاني و إخلق منا ثوب جديد بدل الثوب اللي بلى

✚ اقتباسه في الكتاب المقدس:

آية 25 ل 27 اقتبسها القديس بولس الرسول في عبرانيين 1 : 10 ل 12

أنت تقوم وترحم صهيون، لأنه وقت الرأفة، لأنه جاء الميعاد

مزامير 102 : 13

ربنا رحيم جداً و حكيم جداً .. في الوقت اللي هو محدد بحكمته، يبجي و يخلص شعبه و يرحمهم

نتعلم إيه؟

صوم و صلاة نحميا هي اللي خلّته قوي برنا .. و ربنا اشتغل به فعلاً و أصبح شعاره المشهور (إله السماء يعطينا النجاح ونحن عبده نقوم ونبني)

🙏 كثير يا رب قلبي يبقي مكسر و مليان خطايا زي أورشليم ساعة المزمور ده .. خليني أقدم توبة حقيقية من القلب مع رجاء إنك تحيني قلب جديد

14: باركي يا نفسي الرب، وكل ما في باطني ليبارك اسمه القدوس

مزمور #103

✍ كاتب المزمور:

داود الملك

💡 مناسبة الكتابة:

في نهاية حياته، بيفتكر مراحم ربنا عليه

✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- باركي يا نفسي ربنا بكل قوتك بسبب كل حسناته عليكي من غفران و شفاء و فداء و رحمة و خير كاملين
- ربنا رحيم و رؤوف و طويل الروح وكثير الرحمة .. يعود و يرحمنا و يغفر خطايانا لأن إلى الأبد رحمته
- ده رحمته عالية زي علو السموات على الأرض .. ده زي الأب الطيب عارف إننا ضعفاء و شوية تراب مش أكثر
- رحمة ربنا لبنيه اللي بيفتكرنا وصاياه و يحاولوا يعملوها .. و هم بيباركوه و يسبحوه إلى الأبد مع ملائكته

🕌 استخدامه في طقس الكنيسة:

يُستخدَم في طقس جناز السيدات

باركي يا نفسي الرب، ولا تنسي كل حسناته

مزامير 103 : 2

📖 مهم جداً نفتكر إحسانات الله علينا في حياتنا .. مش مع كل موقف ننسى و نتذكر! اللي فاكربنا قد إيه رحمه و صنع معه من خير لازم يسبحه على طول

نتعلّم إِيَّه؟

يا بخته اللي يعيش حاسس برحمة ربنا عليه و قد إيه ربنا عمل معاه .. دايماً هذا الإنسان هيفضل يسبح و يمجّد ربنا من قلبه

🙏 يا رب خليني دايماً حاسس بالدين الرهيب اللي انت دفعته و شلته عني .. أباركك و أسبحك كل أيام حياتي

15: باركي يا نفسي الرب . يارب إلهي، قد عظمت جداً

مزمور #104

✍ كاتب المزمور:

داود الملك

✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- يا رب أنت إله عظيم .. أنت يا رب لابس النور زي الثوب .. و خلقت ملائكتك أرواحاً نارية
- و خلقت السماء و أسست الأرض و فرّقت فيها بين المياه واليابسة فلا تغرق الأرض
- و كمان يا رب خلقت العشب اللي يتغذى عليها الحيوان و الأشجار اللي تعطي ثمار للإنسان
- و خلقت يا رب الشمس والقمر عشان الأيام تتوالى و يبقى فيه ليل و نهار
- و كمان يا رب كل المخلوقات البحرية و الطيور على اختلاف أشكالها و أنواعها .. أنت اللي خلقتها و تقوتها و ترعاها
- و خلقت الحيوان على اختلاف أنواعه .. و الإنسان تاج الخليقة كلها

ما أعظم أعمالك يارب! كلها بحكمة صنعّت. ملائمة الأرض من غناك

مزامير 104 : 24

فعلًا أي حد يتأمل في خليقة الله هيعرف قد ايه ربنا إله عظيم .. عمرنا ما نخاف أبداً

نتعلم إيه؟

المزمور ده كأنه بيعمل زووم على سفر التكوين، و الخليقة بترتيب خلقتها بتبين مدى عظمة الله الخالق

🙏 يا رب أنت ضابط الكل .. خليني مخافش أبداً من أي مخلوق، ده أنت يا أبويا الخالق العظيم

16: احمداوا الرب. ادعوا باسمه. عرّفوا بين الأمم بأعماله

مزمو 105#

✍ كاتب المزمور:

داود الملك

💡 مناسبة الكتابة:

بعد ما رجّع تابوت العهد لأورشليم

✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- سبحوا ربنا و بشروا به في كل الشعوب .. افكروا آياته و معجزاته اللي عملها مع شعبنا على مدار التاريخ
- عمل عهده مع إبراهيم و إسحق و يعقوب .. و أخرج شعبه من مصر بذراع عالية بعد ما جاءوا أيام يوسف و ربنا باركهم
- و رعاهم في البرية بعد خروجهم بمعجزات عظيمة جداً .. لحد ما وّرّثهم أرض الموعد

🏰 استخدامه في طقس الكنيسة:

آية 14 و 15 (فلم يدع إنساناً يظلمهم، بل وبخ ملوكاً من أجلهم قائلاً: لا تمسّوا قسائنا، ولا تسيئوا إلى أنبيائنا) بيستخدموا في مزامير القداس

فلم يَدْعَ إنساناً يظلمهم، بل وبخ ملوكاً من أجلهم قائلاً: لا تمسّوا مُسْحائِي، ولا تسيئوا إلى أنبيائي

مزامير 105 : 14 و 15

ربنا دائماً يحافظ على أولاده في كل الشدائد .. حتى أمام الملوك (زي إبراهيم أمام ملك سوريا و ملك مصر)

نتعلّم إِيَّه؟

في المزمور ده داود بيشف أعمال الله مع أولاده القديسين .. فيطمئن و يفرح و يسبح الله

🙏 يا رب خليني أنشغل بأعمالك مع أولادك (سواء في الكتاب المقدس أو السنكسار أو القديسين المعاصرين) .. أعرف قد إِيَّه أنت أب طيب و عظيم

17: احمداوا الرب لأنه صالح، لأن إلى الأبد رحمته

مزمور #106

✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- ربنا صالح و إلى الأبد رحمته و تسبيحه .. فرّح شعبك دائماً يا رب بك
- يا رب آباءنا أخطئوا و كانوا في كثير من الأحيان يتذمروا و يشكّوا و يعصوا وصاياك .. من أول ما كانوا عند البحر الأحمر و فرعون يقترب منهم، مروراً بفترة البرية، لحد فترة القضاة اللي كان فيها وثنية و إباحية في الشعب
- أنت يا رب في كل ده خلّصتهم و رَحمتهم كثرة رحمته .. عاقبتهم طبعاً لكن برحمتك افتقدتهم

أخطأنا مع آبائنا. أسأنا و أذنبنا

مزامير 106 : 6

الطريقة دي في الصلاة مُشتركة بين تقريباً كل أبرار العهد القديم .. توبة جماعية كشعب بكل تاريخه

نتعلّم إيه؟

المزمور ده استعرض لنا على مدار أجيال، قد إيه ربنا كان بيعمل معجزات مع شعبه و قد إيه هم كانوا يخطئون و يعصون وصاياه و يستهينون به .. و قد إيه رحمته واسعة عليهم رغم كل ده مع أول ملمح للتوبة

🙏 كرحمتك يا رب و ليس كخطايانا .. اشفق على ضعفنا يا رب و سامحنا .. خلينا نفتكر إن لكل الأحياء يوجد رجاء



المراجع 📖

- TheBibleProject
- تبسيط سفر المزامير (أبونا لوقا ماهر)