

## الأسفار الشعرية

## مزامير - الجزء السادس (مزمو 107 ل 150)

صلوة .. وقت الفرح و الألم و الحزن و التوبة و التسبيح

سفر المزامير يحكي الكتاب المقدس كله بطريقة شعرية .. السفر ده بيعلمنا أهمية الصلاة و قوة التسبحة

## ليه ندرس عهد قديم؟

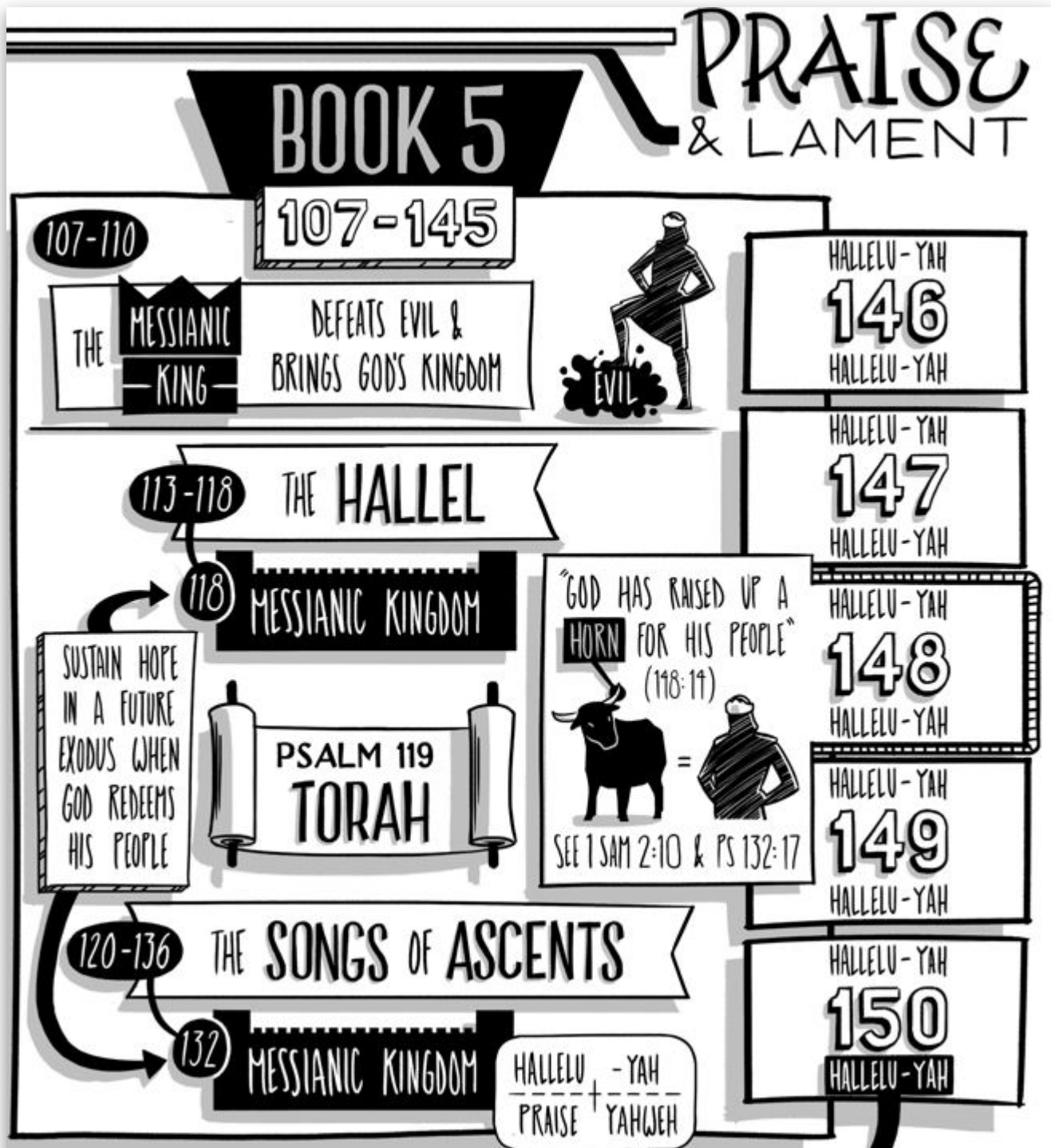
"فتشوا الكتب لأنكم تظنون أن لكم فيها حياة أبدية. وهي التي تشهد لي"

وصية واضحة من ربنا لدراسة العهد القديم (تلتين الكتاب المقدس) ...

1. مانقدرش نستوعب العهد الجديد صح غير من خلال نبوات و أحداث العهد القديم
2. ربنا هو هو أمس و اليوم ... و كذلك الإنسان ... العهد القديم غني جداً في شرح معاملات ربنا مع الإنسان بطريقة تخلينا نفهم ربنا
3. الكلام ده اكتب عشاننا (الوعود و الوصايا لا تتغير) ... ربنا كمل لنا (لم آت لأنقض بل لأكمل)

i عن السفر





نقدر نقرا المقدمة

ترتيب السفر

المزامير متقسمة تقريباً 4 أجزاء كبار، كل جزء منها ينتهي بجملة واحدة (مبارك الرب إله إسرائيل، من الأزل وإلى الأبد. آمين فآمين).. والجزء الأخير ينتهي ب 5 مزامير كلها تسبيح ..

و المزمور الأخير لوحده  
الجزء ده زي سفر التثنية بيركز على وصايا ربنا

مزمو 107#

**احمدوا الرب لأنه صالح، لأن إلى الأبد رحمته**

ربنا يستجيب لكل المتضايقين الصارخين إليه



مزمو 108#

**ثابت قلبي يا الله. أغني وأرزم**

ثبات قلب القديسين قدام الحروب



مزمو 109#

**يا إله تسبيحي لا تسكت**

عقاب من يجازي الخير بالشر



مزمو 110#

**قال الرب لربي**

انتصار المسيح على الشيطان .. و كهنوته الأبدى



مزمو 111#

**أحمد الرب بكل قلبي في مجلس المستقيمين**

تسبيح لربنا على فداءه و ميراثه الأبدى



مزمو 112#

**طوبى للرجل المتقى الرب**

فضيلة العطاء .. و بركة ربنا للمعطي



مزمو 113#

**سبحوا يا عبيد الرب**

بركة ربنا للمتواضعين و المنسحقين



مزمو 114#

**عند خروج إسرائيل من مصر**

معجزات ربنا مع شعبه و سلطانه على الطبيعة



مزمور #115

**ليس لنا يارب ليس لنا**

ربنا هو معين و ملجأ ولاده



مزمور #116

**أحببت لأن الرب يسمع صوتي، تضرعاتي**

صرخات اشتياق لربنا و سماه



مزمور #117

**سبحوا الرب يا كل الأمم**

المزمور ده بيدعو الإنسان إنه يسبح ربنا و يفتكر عمله معه



مزمور #118

**احمدوا الرب لأنه صالح، لأن إلى الأبد رحمته**

تسبيح لله اللي بينجي من الضيق و يصنع خلاصاً عظيماً



مزمور #119

**طوبى للكاملين طريقاً، السالكين في شريعة الرب**

عظمة كلمة الله



مزمور #120

**إلى الرب في ضيقي صرخت فاستجاب لي**

اشتياق لترك الشر اللي في العالم و الالتصاق بالله



مزمور #121

**أرفع عيني إلى الجبال، من حيث يأتي عوني**

الله المعين



مزمور #122

**فرحت بالقائلين لي: إلى بيت الرب نذهب**

الفرح والسلام في بيت ربنا



مزمور #123

**إليك رفعت عيني يا ساكناً في السماوات**

صلاة إنسان متواضع طالب رحمة ربنا



مزمو 124#

**لولا الرب الذي كان لنا، ليقل إسرائيل**  
فخاخ الشياطين في طريق السماء



مزمو 125#

**المتوكلون على الرب مثل جبل صهيون**  
ربنا يحمي المتكلمين عليه



مزمو 126#

**عندما رد الرب سبي صهيون**  
فرحة الشعب بالعودة من السبي إلى أورشليم



مزمو 127#

**إن لم يبنِ الرب البيت**  
تعب الإنسان من غير بركة ربنا لا تساوي شيء



مزمو 128#

**طوبى لكل من يتقي الرب، ويسلك في طرقه**  
بركة البيت الذي يتقي ربنا



مزمو 129#

**كثيراً ما ضايقوني منذ شبابي. ليقل إسرائيل**  
حروب الشيطان في فترة الشباب و الانتصار بمعونة ربنا



مزمو 130#

**من الأعماق صرخت إليك يارب**  
صرخة إنسان منسحق واثق في رحمة ربنا



مزمو 131#

**يارب، لم يرتفع قلبي**  
التواضع من القلب مقابل أفكار الكبرياء



مزمو 132#

**اذكر يارب داود، كل ذله**



مكان ربنا هو الأهم في حياة أولاده

مزمو 133#

**هوذا ما أحسن وما أجمل أن يسكن الإخوة معاً**

روح الحب والوحدة الصادقة بين الإخوة



مزمو 134#

**هوذا باركوا الرب يا جميع عبيد الرب**

في الدرجة الأخيرة (الوصول للهيكل) يبارك الكاهن الشعب و العكس



مزمو 135#

**سبّحوا اسم الرب. سبّحوا يا عبيد الرب**

تسبيح ربنا بسبب رعايته لشعبه و خروجهم من أرض مصر



مزمو 136#

**احمدوا الرب لأنه صالح، لأن إلى الأبد رحمته**

الرب صالح و إلى الأبد رحمته



مزمو 137#

**على أنهار بابل هناك جلسنا**

مرارة السبي و البعد عن الكنيسة



مزمو 138#

**أحمدك من كل قلبي. قدام الآلهة أرنم لك.**

أشكرك يا رب على سترك عليّ



مزمو 139#

**يا رب، قد اختبرتني وعرفتني**

حوار من القلب مع الله



مزمو 140#

**أنقذني يا رب من أهل الشر**

صلاة إنسان تحت ظلم شديد و يطلب عدل ربنا



مزمو 141#

**يا رب، إليك صرخت. أسرع إليّ**

احرسنا يا رب من مكائد عدو الخير

مزمور #142

**بصوتي إلى الرب أصرخ. بصوتي إلى الرب أتضرع**

صلاة إنسان في ضيقة مالوش غير ربنا

مزمور #143

**يا رب، اسمع صلاتي، وأصغ إلى تضرعاتي**

التوبة ومحاسبة النفس في وقت الضيقة

مزمور #144

**مبارك الرب صخرتي، الذي يعلم يدي القتال**

صلاة واحد داخل على موقف صعب

مزمور #145

**أرفعك يا إلهي الملك**

إنسان بيشوف ربنا في الخليقة فيسبّحه

مزمور #146

**سبحي يا نفسي الرب**

الوداعة و السلام و الاتكال على الله

مزمور #147

**سبحوا الرب، لأن الترنم لإلهنا صالح**

ربنا هيجمع ولده من السبي

مزمور #148

**هَلِّلُويَا. سبحوا الرب من السماوات**

كل الخليقة تسبح الله

مزمور #149

**هَلِّلُويَا. غَنُّوا للرب ترنيمة جديدة**

فرحة الأتقياء بإلههم

## # 1: احمدا الرب لأنه صالح، لأن إلى الأبد رحمته

مزمو 107

### المواضيع الرئيسية في المزمور:

- شعب ربنا المتفرق في كل مكان في الدنيا في ضيق و حزن صرخ لربنا .. و ربنا استجاب و رد شعبه لبيته و كنيسته ثاني
- شعب ربنا الموثق بذل العبودية صرخ لربنا .. ربنا فداهم و فك قيديهم
- شعب ربنا اللي عايش في مرارة بسبب خطيته و جهله صرخ لربنا .. ربنا أرسل كلمته فشفاهم و نجاهم من الهلاك
- شعب ربنا اللي عليه الضيقات والشدائد (زي رياح وأمواج البحار) صرخ لربنا .. ربنا استجاب و هدأ البحر و أنهى التجربة
- ربنا يبارك شعبه بركات عظيمة .. يحوّل القفر إلى أنهار بنعمته و ينتقم من أعدائهم

### استخدامه في طقس الكنيسة:

- آية 16 (لأنه كسر مصاريع نحاس، وقطع عوارض حديد) في لحن (يا كل الصفوف السمايين)
- آية 32 (فليرفعوه في مجمع الشعب، و ليسبحوه في مجلس المشايخ) في مقدمة الإنجيل في حالة حضور أسقف

### أرسل كلمته فشفاهم، ونجاهم من تهلكاتهم

مزامير 107 : 20

نبوة واضحة عن المسيح (الكلمة) اللي فداننا .. كمان كلمة ربنا (الكتاب المقدس) فيها قوة الحياة

## نتعلم إيه؟

(فصرخوا إلى الرب في ضيقهم، فأنقذهم من شدائهم) دي الجملة الرئيسية المتكررة في المزمور

🙏 يا رب مهما كانت ضيقتي خليني أصرخ إليك واثق إنك تستجيب و تنقذ و تنجي و تبارك ..  
فأعود و أسبحك بفرح و ترنيم

## # 2: ثابت قلبي يا الله. أغني وأرنم

مزمور #108

✍ كاتب المزمور:

داود الملك

💡 مناسبة الكتابة:

صموئيل الثاني 8: أثناء حرب الشعوب المجاورة ضده (زي مزمور 60)

✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- يا رب رغم الحرب أنا قلبي ثابت على تسبيحك .. أنت إله عظيم لك كل مجد
- ربنا سمع صلاتي و هيستجيب و يعطي النصر لشعبه

✚ اقتباسه في الكتاب المقدس:

- آية 1 ل 5 في المزمور ده هم بالضبط آية 7 ل 11 في مزمور 57 اللي قاله داود و هو هربان من شاول
- آية 6 ل 13 في المزمور ده هم بالضبط آية 5 ل 12 في مزمور 60

## نتعلّم إِيَّه؟

ولاد ربنا في التجارب و الحروب الصعبة قلبهم ثابت به و فيه

🙏 يا رب أعطني هذا الثبات و الإيمان بتاع أجدادي الشهداء ضد أي حرب أو تجربة

## #3: يا إله تسبيحي لا تسكت

مزمو 109#

مزمو مسياني

✍ كاتب المزمور:

داود الملك

💡 مناسبة الكتابة:

- زي مزمو 3 و 5 و 41 و 55 .. لقا عرف خيانة أختوفل مستشاره و تحالفه مع أبشالوم ضده
- طبعاً بنعرف بعد كده إن رينا أبطل مشورة أختوفل و حكمته عن طريق حوشي الأركي صديق داود .. و فشلت خطة أختوفل اللي انتحر لأنه لم يؤخذ برأيه

✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- يا رب الناس اللي كنت باعمل معاهم خير، جازوني بداله شر .. وتآمروا و تكلموا عليّ كلام غش و كذب و بغضة
- أما أنا يا رب فصلاة .. أصلي لك و أتوقع خلاصك
- يا رب جازي الشرير ده بعدلك لأنه تحالف مع الشيطان و أحب اللعنة .. مفيش بركة و نعمة منك في حياته
- حتى على الأرض هياخد عقابه .. مش هيلقي حد يرحمه لأنه لم يصنع رحمة بل شر
- أما أنا يا رب فمسكين و فقير و ضعيف .. ارحمني و باركني و فرّج نفسي فأسبّحك كل ايام حياتي

## ✚ اقتباسه في الكتاب المقدس:

آية 8 (لكن أيامه قليلة، ووظيفته ليأخذها آخر) استخدمها القديس بطرس و هو يتكلم عن يهوذا في أعمال الرسل 1 : 20 .. و المزمور ده ينطبق على خيانة يهوذا لربنا يسوع

## بدل محبتي يخاصمونني. أما أنا فصلاة

مزامير 109 : 4

ما أجمل جداً إن الواحد لَمَّا يلاقى إساءة من حد عمل معاه خير .. يصلي و يسكب نفسه أمام الله  
لكن الأجمل كمان إنه يعمل زي ما ربنا يسوع علّمنا: يصلي لمن أساء إليه

## نتعلّم إيه؟

إلهنا عادل و يجازي كل واحد حسب عمله .. مهما الشرير افترى إنه حكيم و قوي، في الآخر ربنا له النعمة و يجازي كل الأشرار غير التائبين

🙏 يا رب خلي عندي هذا الرجاء و اليقين إنك إله عادل هتجيب حق أولادك مهما طال الوقت .. حتى لو مش على الأرض فأكيد في السماء .. و غالباً بيبقى في ال2 مع بعض

## # 4: قال الرب لربي

مزمو #110

مزمو مسياني

✍ كاتب المزمور:

داود النبي

✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- الله قال للمسيح اجلس عن يمين القوة و انتصر على أعدائك الشياطين
- تنتصر على أعدائك من خلال قضيب عز من صهيون (إشارة إلى الصليب) .. و شعبك يفرح بك و يتزين للقائك بالفضائل
- أنت مش بس ملك، ده أنت كمان كاهن إلى الأبد على طقس ملكي صادق (الخبز و الخمر)
- الله في يوم الدينونة يسحق أعدائك الشياطين تحت قدميك

### ✚ اقتباسه في الكتاب المقدس:

- آية 1 (قال الرب لربي: اجلس عن يميني حتى أضع أعداءك موطئاً لقدميك) استخدمها ربنا يسوع نفسه وهو يقول للجموع: إزاي المسيح يبقى ابن داود وداود هنا يدعوه رباً؟ (متى 22 : 42 ل 25 - مرقس 12 : 36 - لوقا 20 : 41 ل 44) والقديس بولس كمان (عبرانيين 1 : 13 و كورنثوس الأولى 15) طبعاً ده معناه إن المسيح هو الله الأزلي اللي تجسد من نسل داود .. اللي قام من الأموات و غلب الشيطان مرة ويسحقه تماماً في يوم الدينونة
- آية 4 (أقسم الرب ولن يندم : أنت كاهن إلى الأبد على رتبة ملكي صادق) شرحها لنا القديس بولس الرسول وهو يتكلم عن المسيح رئيس كهنة العهد الجديد (عبرانيين 4 : 17)

### 🏰 استخدامه في طقس الكنيسة:

صلاة الساعة التاسعة - المزمور الـ 109

## نتعلم إيه؟

ده أوضح مزمو 107 من العهد القديم عن لاهوت السيد المسيح .. الله الآب و السيد المسيح عن يمين بعض .. يعني الـ 2 متساويين في الجوهر

🙏 يا رب خليني أقرأ نبوات العهد القديم في ضوء العهد الجديد .. لأن الكتاب كله بيشرح عليك

# 5: أحمد الرب بكل قلبي في مجلس المستقيمين

مزمو 111

من أول مزمو 111 ل 118 بتسمى مزامير ال(هلليلويا) لأن كل مزمو فيهم يبدأ و ينتهي ب(هلليلويا) .. مزامير فرح و تسبيح  
 كمان اسمها مزامير الفصح لأنها كانت بتتلى في عيد الفصح (تتكلّم عن فداء الله لشعبه)

### ✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- يا رب أنا أسبحك وسط كنيستك من أجل أعمالك العظيمة
- يا رب أنت أعطيتنا فداءً أبدياً و ميراث الأمم
- و كمان أعطيتنا طعاماً (الفصح) عشان كل سنة نفكر هذا الفداء
- بدء الحكمة هي مخافتك يا رب

### 🕌 استخدامه في طقس الكنيسة:

صلاة الساعة التاسعة - المزمور ال 110

**صنع ذكراً لعجائبه. حنان ورحيم هو الرب. أعطى خائفه طعاما. يذكر إلى الأبد عهده**

مزامير 111 : 4 و 5

نبوة رائعة عن التناول زي ما نسمع [هنا](#)

### نتعلّم إيه؟

ما أعظم النعمة اللي إحنا فيها في العهد الجديد .. في العهد القديم كانوا بيفرحوا بأكل الفصح و ميراثهم أرض الأمم .. بينما إحنا كل يوم ربنا معانا على المذبح و نتناول جسده و دمّه عشان نرث ملكوت السموات

🙏 يا رب كل مرة أتناول فيها خليني أسبحك على هذه النعمة و السر العظيم اللي فيه  
 فاعلية الفداء

## # 6: طوبى للرجل المتقي الرب

مزمو 112#

المزمور ده كأنه بيكمل المزمور اللي قبله (اللي انتهى إن رأس الحكمة مخافة الرب .. المزمور ده بيتكلم عن الشخص اللي يخاف الرب)

### ✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- يا بخت الراجل اللي يخاف ربنا و يحفظ وصاياه خصوصاً العطاء
- ربنا يبارك له بالخير في حياته و يبارك في نسله .. ينير له الطريق برحمته
- الإنسان المعطاء بسخاء و حكمة قلبه ثابت متكل على ربنا .. و ربنا يمجده وسط دهشة و غيظ الأشرار الأثانيين

### ✚ اقتباسه في الكتاب المقدس:

القديس بولس استخدم آية 9 (فرق أعطى المساكين، برّه قائم إلى الأبد) عشان يشجع أولاده على فضيلة العطاء (كورنثوس الثانية 9 : 9)

### 🏰 استخدامه في طقس الكنيسة:

- صلاة الساعة التاسعة - المزمور ال 111
- نفس الآية نقولها في مديح (أجيوس أوثنئوس) في كيهك عن ربنا يسوع اللي بره ملأ كنيسته و شعبه

لأنه لا يتزعزع إلى الدهر. الصديق يكون لذكر أبدي

مزامير 112 : 6

دي بركة كبيرة لفضيلة العطاء .. الخير اللي بيعمله المعطي بياخد قدامه نصيب أبدي و كمان في الدنيا الناس بتجبه و تكرمه

نتعلم إيه؟

المزمور ده يفهمنا إن الإنسان اللي بيخاف ربنا هو إنسان معطاء .. و ربنا يبارك له في كل حياته و يعطيه الملكوت

🙏 يا رب إديني أخافك و أكون معطي مسرور عشان أستمتع ببركة العطاء

## #7: سبحوا يا عبيد الرب

مزمو 113

### ✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- سبحوا اسم الرب في كل الأرض في كل الأوقات
- الساكن في الأعالي والناظر إلى المتواضعين .. يرفعهم و يباركهم

### ✚ اقتباسه في الكتاب المقدس:

- آية 7 و 8 (المقيم المسكين من التراب، الرافع البائس من المزبلة ليجلسه مع أشراف، مع أشراف شعبه) يشبهوا جداً صلاة حنة أم صموئيل (صموئيل الأول 2 : 1 ل 8) ... و آية 9 حصلت مع حنة فعلاً لما ربنا أعطاها أبناء بعد صموئيل (المسكن العاقر في بيت، أم أولاد فرحانة)
- حتى صلاة أمنا العذرا (لوقا 1) من روح المزمور ده

### 🏰 استخدامه في طقس الكنيسة:

- صلاة باكر و الساعة التاسعة - المزمور الـ 112 (سبحوا الرب أيها الفتيان) .. و اليهود كانوا يقولوا المزمور ده في الـ 3 أعياد الكبار عندهم (الفصح و الخمسين و المظال)
- آية 5 و 6 (من مثل الرب إل هنا الساكن في الأعالي الناظر الأسافل في السماوات وفي الأرض) اخدتهم الكنيسة في القداس (الساكن في الأعالي والناظر إلى المتواضعين)

نتعلم إيه؟

ربنا ينظر إلى المتواضعين المتمسكين به .. و في الوقت المناسب يرفعهم و يعطيهم  
مجد و كرامة

🙏 يا رب اديني التواضع .. محاولش أبداً أدور على مجد أو كرامة بل أتضع و أدور بس إزاي  
أرضيك و أتمسك بوصاياك .. و أنت دائماً بتكرم أولادك و تعطيهم نعمة و ترفعهم

## # 8: عند خروج إسرائيل من مصر

مزمو 114#

✉ **المواضيع الرئيسية في المزمور:** لما شعب ربنا خرج من مصر و وصل أرض الموعد ربنا عمل  
معاه معجزات كثير:

- شق البحر الأحمر من قدامه
- أخرج لهم مياه من صخرة صماء
- شق نهر الأردن عشان يعدّوا لأرض الموعد
- حارب معاهم قدام الشعوب الساكنين في الأرض

## نتعلّم إيه؟

ربنا له سلطان على الطبيعة كلها بما فيها القلوب الحجرية .. ربنا يقدر يهز الجبال و يغير  
القلوب و يخرج الماء من الصخر

🙏 يا رب خليني أوصل صوتك و كلمتك لكل الناس مهما كان قلوبهم حجر .. و أنت يا رب  
هاتعمل المعجزة و تبدّل قلوبهم

## # 9: ليس لنا يارب ليس لنا

مزمو 115#

## ✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- يا رب كل المجد اللي في حياتنا ده لك أنت مش لنا إحنا .. من أجل رحمتك و أمانتك في عهدك و اسمك القدوس الذي دُعي علينا
- تشوف أعمالك و معجزاتك الأهم فيخزون لأن آلهتهم أصنام لا تنفع في شيء
- يا إسرائيل اتكلوا على الرب .. يبارككم فتسبحوه إلى الأبد

السموات سماوات للرب، أما الأرض فأعطاها لبني آدم. ليس الأموات يسبحون الرب، ولا من ينحدر إلى أرض السكوت. أما نحن فنبارك الرب من الآن وإلى الدهر

مزامير 115 : 16 ل 18

الكنيسة بتستخدم الآيات دي في صلاة الجناز عشان تنبهنا نسبح ربنا في حياتنا قبل ما يفوت الوقت .. لو سبّحناه هنا هنكمل تسبيحه في السماء، أما لو ماسبّحناش هنا مش هنعرف نسبح أبداً

## نتعلّم إيه؟

الاتكال على الرب خير من الاتكال على البشر

🙏 يا رب خليني في كل مشاكلي أكل عليك فقط

## # 10: أحبت لأن الرب يسمع صوتي، تضرعاتي

مزمو 116#

## ✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- أجمل حاجة في حياتي إني أصلي وأنا واثق في استجابة ربنا .. هفضل أصلي له طول حياتي لأنه دايماً بيستجيب لي برحمته لّما أصرخ له في كل تجاربي وشدائدي
- نفسي يا رب أرجع موضع راحتي الحقيقية أرض الأحياء (السماء) .. ده أجمل إحسان عمله لي يا رب لّما تنقذني من الحياة اللي مليانة موت ودموع و عثرات
- يا رب في الدنيا هنا مافيش إنسان بينفع بجد .. لكن أنت يا رب دايماً تنقذني و تطببط عليّ
- إزاي يا رب أردّ لك كل إحساناتك؟ أنا عارف ردّك يا رب: تعالى يا حبيبي اتناول بس (سر الشكر - الإفخارستيا) و سبّح مع إخوانك
- يا رب موت ولادك عزيز في عينيك، لكن أنت تستقبلهم في ملكوتك .. حلّ قيودي أنا كمان يا رب و استرد وديعتك .. ساعتها أقدم جسدي كله ذبيحة حمد لك و أسبحك كل حين في أورشليم السمائية

## 🕌 استخدامه في طقس الكنيسة:

- صلاة الساعة التاسعة - المزمورين 114 و 115
- كثير من آياته في صلوات التجنيز

## ارجعي يا نفسي إلى راحتك، لأن الرب قد أحسن إليك

مزامير 116 : 7

✎ ما أجمل نظرنا كمسيحيين للموت وما أبعدنا عن أي نظرة ثانية .. الموت لنا هو فرح و انتقال للفردوس

## نتعلّم إيه؟

الأرض مكان غربة لنا .. لحظة النياحة هي انتقال من الموت إلى الحياة مش العكس 🙏  
يا رب اديني الاشتياق ده للسماء .. أعيش في تقواك مستني لحظة الانتقال المجيد ..  
خليني مستعد يا رب و احسبني مع الساجدين الحقيقيين بالروح و الحق

## # 11: سبحوا الرب يا كل الأمم

مزمور #117

### ✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

سبحوا الرب يا كل الشعوب .. ده رحمته و حقه ثابتين إلى الأبد

### 🏰 استخدامه في طقس الكنيسة:

صلاة الغروب - أول مزمور (المزمور الـ 116)

## نتعلم إيه؟

المزمور ده ينبهنا لصفتين في ربنا يرّحونا جداً: الرحمة والعدل .. و الرحمة تتقدم على العدل

🙏 يا رب خلي الرحمة في تعاملي مع الناس تتقدم على العدل .. قلب رحيم أحسن كثير من حكم صحيح

## # 12: احمداوا الرب لأنه صالح، لأن إلى الأبد رحمته

مزمور #118

### ✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- اشكروا ربنا يا جميع متّقيه لأنه صالح و دائماً رحيم
- في ضيقي دعوت الرب فاستجاب لي .. هو معيني و ملجأى و مخلصي من يد الأعداء الأقوياء الشرسين
- و أنا دائماً هاسبّحه على خلاصه في كنيسته .. أنا و كل شعبه

○ لأنه يصنع خلاصاً عظيماً للعالم كله

### ✚ اقتباسه في الكتاب المقدس:

- آية 6 اقتبسها القديس بولس في عبرانيين 13 : 6 (الرب معين لي فلا أخاف. ماذا يصنع بي إنسان؟)
- آية 22 و 23 (الحجر الذي رفضه البناؤون قد صار رأس الزاوية. من قبل الرب كان هذا , وهو عجيب في أعيننا) استخدمها ربنا يسوع نفسه و هو يوصف رفض الأمة اليهودية له (متى 21 : 42 :

### 🏰 استخدامه في طقس الكنيسة:

- آية 14 (قوتي وترنمي الرب, وقد صار لي خلاصاً) بنزودها من الساعة ال 11 من يوم الثلاثاء على الربع الثاني من لحن (ثوك تي تي جوم)
- آية 19 و 20 بنقولهم و إحنا داخلين الكنيسة (افتحوا لي أبواب البر. أدخل فيها وأحمد الرب. هذا الباب للرب. الصديقون يدخلون فيه)
- آية 24 ل 26 (هذا هو اليوم الذي صنعه الرب, نبتهج ونفرح فيه. آه يارب خلص آه يارب أنقذ. مبارك الآتي باسم الرب.) هم لحن (الليلويا فاي بي بي)
- آية 26 ل 28 (مبارك الآتي باسم الرب. باركناكم من بيت الرب. الرب هو الله وقد أثار لنا. أوثقوا الذبيحة بربط إلى قرون المذبح. إلهي أنت فأحمدك, إلهي فأرفعك) نستخدمهم كثيراً في مزامير القداس

### تأديباً أذنبني الرب, وإلى الموت لم يسلمني

مزامير 118 : 18

📖 الحياة الروحية مش كلها أفراح, بييجي وقت تأديب من ربنا عشان الإنسان يفوق .. لكن ربنا حين و رحيم علينا, هدفه خلاصنا و توبتنا

### نتعلم إيه؟

من آية 19 المزمور بيتكلم بروح النبوة عن دخول السيد المسيح أورشليم و رفضه و صلبه كذبيحة حقيقية عن خلاصنا

يا رب خليني دايماً فاكِر إن الاتكال عليك خير من الاتكال على ذراع إنسان

## # 13: طوبى للكاملين طريقاً، السالكين في شريعة الرب

مزمو 119#

أطول إصحاح في الكتاب المقدس .. يتكون من 22 قطعة بترتيب الأبجدية العبرية، كل قطعة 8 آيات

**كاتب المزمور:**

داود النبي

**مناسبة الكتابة:**

غالباً و هو لسة صغير راعي غنم

**المواضيع الرئيسية في المزمور:**

- يا بخت اللي يحفظوا شهاداتك و وصاياك يا رب و يطلبوا كلمتك من كل قلوبهم
- كلامك لَمَّا يدخل جوايا و أفضل أسبح و ألهج فيه هو اللي ينور طريقي و يحفظه
- كلامك هو اللي بيعزيني في شدائدي و ضيقاتي
- كلامك هو اللي بيعلمني و يفهمني .. أغلى عندي من الفضة و الذهب
- كلامك هو اللي له حساب عندي و يهمني مش كلام الناس

**استخدامه في طقس الكنيسة:**

صلاة نصف الليل - الخدمة الأولى

نتعلّم إيه؟

كلمة ربنا تنقي القلب .. داود قلبه كان نقي لأنه بيستمع بكلمة ربنا

يا رب احفظنا في كلمتك المقدسة .. خليها تكون نور لطريقنا و نلهج بها على طول

## # 14: إلى الرب في ضيقي صرختُ فاستجاب لي

مزمو 120#

من أول المزمور ده نبدأ مزامير المصاعد (لأن الناس اللي في الهيكل طالعين من الدار الخارجية بيطلعوا على 15 درجة سلّم .. كانوا بيقفوا على كل درجة و يقولوا مزمو) .. 15 مزمو عن الفرح ببيت ربنا

### ✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- يا رب أنا أصرخ إليك في ضيقتي .. و أنت كالعادة تستجيب لي
- يا رب نجني من العالم اللي أنا عايش فيه .. عالم كله غش و كذب و اهتمامات مادية و عنف
- الناس كلامها صعب زي السهام المغروسة في النار
- يا رب غربتي طوّلت في عالم مايعرفش السلام .. أنا دايماً أسعى للسلام و العالم بيرفض المنهج ده

### 🏰 استخدامه في طقس الكنيسة:

صلاة الغروب - المزمور الثالث (119 في الأجبية) .. و يتعاد في نصف الليل و الستار

## نتعلّم إيه؟

في العالم سيكون لكم ضيق .. ولاد ربنا المسالمين في عالم مليان غش و عنف

يا رب كل ما أتعب من شر العالم خليني آجي بيتك .. موضع سكناك هو موضع راحتي و سلامي

## # 15: أرفع عيني إلى الجبال، من حيث يأتي عوني

مزمو 121#

### ✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- رفعت عيني للهيكل (المبني على جبل صهيون) .. ده المكان اللي فيه ربنا القدير صانع السماء والأرض اللي يعينني في حياتي
- ده إلهي بيحافظ عليّ من الزلزل .. لا ينعس ولا ينام
- ربنا يحفظك من شمس التجارب و ليل الشرور .. يحفظ نفسك من كل شر في كل طريقك

### 🕌 استخدامه في طقس الكنيسة:

صلاة الغروب - المزمور الرابع (120 في الأجبية)

### إنه لا ينعس ولا ينام حافظ إسرائيل

مزامير 121 : 4

أكثر حاجة ممكن تطمئننا في حياتنا .. إلهنا صخر الدهور لا ينعس ولا ينام

### نتعلم إيه؟

تاني سلّمة في الصعود للسماء: يا رب بعد ما اشتقت أسيب العالم، أنا أرفع عيني لبيتك و نفسي أجي لك لأن عوني من عندك

🙏 يا رب في كل تجربة أو شدة خليني أرفع عيني منها إليك .. أشوفك و أظمن إنك تحافظ عليّ و تعينني في كل طريقي

## # 16: فرحت بالقائلين لي: إلى بيت الرب نذهب

## ✍ كاتب المزمور:

داود الملك

## ✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- قد إيه بافرح لمّا حد يقول لي: تعالى نروح بيت ربنا .. و الفرّح ده بنحسّه حتى و إحنا على أبواب مدينة أورشليم
- لأن أورشليم هي المدينة اللي يتجمّع فيها كل المؤمنين من كل مكان في الأعياد عشان يعبدوا ربنا في الهيكل
- بيبقوا جسد واحد يسبح ربنا .. و كمان بنأخذ التعليم والإرشاد من الكهنة
- يا رب خلي بيتك مصدر سلام و راحة لكل واحد يدخله .. و بارك أورشليم كلها

## 🕌 استخدامه في طقس الكنيسة:

صلاة الغروب - المزمور الخامس (121 في الأجيّة)

## ليكن سلام في أبراجك , راحة في قصورك

مزامير 122 : 7

السلام هو الإحساس الرئيسي في الكنيسة .. و في صلواتنا كل شوية بنطلبه من ربنا (السلام لجميعكم)

## نتعلّم إيه؟

تألت سلّمة في الصعود للسماء: يا رب بعد ما رفعت عينيّ لبيتك فرحت جداً لأنّي قرّبت في طريقي إليه

🙏 يا رب خلي بيتك هو مصدر سلامي و فرحي في عالم صاخب

## # 17: إليك رفعت عيني يا ساكناً في السماوات

مزمو 123#

### ✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- يا رب أنا أرفع عيني للسماء .. مكان سكنك و عرشك
- زي عيين عبد مصيره في يد سيده .. يرجوه إنه يديه خير و رحمة
- ارحمنا يا رب من استهزاء واحتقار العالم لنا .. عيينا ناحيتك أنت مش ناحيتهم هم

### 🕌 استخدامه في طقس الكنيسة:

صلاة الغروب - المزمور السادس (122 في الأجبية)

### نتعلم إيه؟

ما أجمل الناس المتواضعة اللي عارفة إنها تراب و بتكلم خالق الكون كله  
 🙏 إديني يا رب هذا التواضع والإيمان و الدالة .. زي المرأة الكنعانية كده اللي ما طلبتش  
 غير منك

## # 18: لولا الرب الذي كان لنا. ليقل إسرائيل

مزمو 124#

### ✍ كاتب المزمور:

داود الملك

### ✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- لولا إن ربنا كان معنا لما قام الأشرار بغضب وسخط علينا ... كانوا هيقضوا علينا تماماً

- مبارك يا رب لأنك أنقذتني من فخاخ الشياطين و لم تسلّمني لهم .. زي العصفور الغلبان اللي بيفلت بمعجزة من فخ الصياد
- أنت المعين القوي يا رب .. اللي تكسر كل فخاخ العدو

### 🏰 استخدامه في طقس الكنيسة:

صلاة الغروب - المزمور السابع (123 في الأجبية)

### 🎵 ترانيم على المزمور:

لولا إن الرب كان معنا عندما قام الناس علينا

انفلتت أنفسنا مثل العصفور من فخ الصيادين. الفخ انكسر، ونحن انفلتنا. عوننا  
باسم الرب، الصانع السماوات والأرض

مزامير 124 : 7 و 8

نقدر نسبح بالآية دي [هنا](#)

### نتعلّم إيه؟

مؤامرات كثير و فخاخ كثير مستحيل نفلت منها و نصعد في سكة السماء غير عشان ربنا  
معانا

🙏 يا رب إديني التواضع اللي أقدر أنجو به من شباك و فخاخ الشيطان .. لأن المتواضعون  
فقط هم الذين ينجون

# 19: المتوكلون على الرب مثل جبل صهيون

مزمو 125#

## ✉️ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- المتوكل على ربنا زي اللي واقف على جبل لا يتزعزع ... زي أورشليم اللي ربنا محاطها ب 4 جبال من كل ناحية، ربنا يحيط بشعبه و يحميه
- ربنا عادل و لن يسمح إن الخطاة ياخدوا نصيب الصديقين
- يا رب حوِّط على المستقيمي القلوب و احفظهم في طريقك ... أما الأشرار و فعلة الإثم طريقهم مختلفة و عقابهم شديد

## 🕌 استخدامه في طقس الكنيسة:

صلاة الغروب - المزمور الثامن (124 في الأجبية)

**لأنه لا تستقر عصا الأشرار على نصيب الصديقين، لكيلا يمد الصديقون أيديهم إلى الإثم**

مزامير 125 : 3

📌 ربنا مستحيل يسمح إن أولاده يؤذيهم الأشرار .. ممكن يسمح بتأديب في فترة لكن في الآخر أكيد هيتدخل

## نتعلّم إيه؟

الحماية من عند ربنا ... بيحوِّط حوالين ولاده و يحافظ عليهم  
🙏 يا رب هرمني كل اتكالي عليك .. واثق في معونتك وحفظك لي

#20: عندما رد الرب سبي صهيون

مزمو #126

## ✉️ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- ربنا بمعجزة ردّ سبينا و رجّعنا أرضنا ... حسينا إننا بنحلم
- فرحنا جداً ... و كل الشعوب عرفت قد إيه ربنا عمل معانا أعمال عظيمة ليردّنا من السبي
- يا رب كفل عودة إخوتنا اللي لسة متمسكين بالبقاء في بابل حيث الرخاء ... ردّهم من الجفاف اللي هم فيه
- يا رب نفضل نبكي أمامك على عودة إخوتنا عشان يرجعوا بابتهاج هم كمان زينا ... زي الزارع اللي بيتعب وقت الزراعة لكن يفرح جداً وقت الحصاد

### 🕌 استخداماه في طقس الكنيسة:

- صلاة الغروب - المزمور التاسع (125 في الأجبية)
- آية 2 و 3 (حينئذ امتلأت أفواهنا ضحكا، وألسنتنا ترنما. حينئذ قالوا بين الأمم: «إن الرب قد عظم العمل مع هؤلاء». عظم الرب العمل معنا، وصرنا فرحين.) في الجزء الثاني من مزمور باكر سبت باكر
- آية 2 (حينئذ امتلأت أفواهنا ضحكا، وألسنتنا ترنما) هي مقدمة ذكولوجية الأعياد السيديّة (الميلاد و القيامة)

### الذين يزرعون بالدموع يحصدون بالابتهاج

مزامير 126 : 5

- 📌 آية رائعة و شعار رائع لكل حاجة في حياتنا .. في حياتنا العملية عشان ننجح لازم نتعب
- 📌 كمان في حياتنا الروحية: لازم توبة و صلاة بدموع عشان نحصد البركات ... زي القديسة مونيكا اللي دموعها رجّعت أوغسطينوس (ابن الدموع)

### نتعلّم إيه؟

- قاعدة عامة في الحياة: الثمر محتاج تعب ... و التعب ربنا بيبارك فيه بثمر
- 🙏 يا رب خليني أمين في كل حاجة في حياتي خصوصاً حياتي الروحية ... أزرع بدموع التوبة عشان أحصد بركات الفضائل

## # 21: إن لم يبن الرب البيت

مزمو 127#

✍ كاتب المزمور:

سليمان الحكيم

## ✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- لو ربنا مش موافق على بناء بيت يبقى البنائين بيتعبوا على الفاضي ... و لو ربنا مش هو حارس المدينة يبقى الحراس سهرهم باطل
- باطل لأي حد إنه يفتكر إن تعبته بس هو اللي هيجيب له الخير (إنه يصحى بدري و ينام متأخر و يتعب) من غير بركة ربنا
- لكن اللي متكل على ربنا، ربنا يعطيه البركة و الخير مع هدوء و سلام
- البنون نصيب من ربنا: يا بخت اللي ربنا يرزقه بالأطفال و هو لسة في شبابه .. يساندوه و يدافعوا عنه هو كبير

## 🏰 استخدامه في طقس الكنيسة:

صلاة الغروب - المزمور العاشر (126 في الأجبية)

**باطل هو لكم أن تبكروا إلى القيام، مؤخرين الجلوس، آكلين خبز الأتعاب. لكنه يعطي حبيبه نوماً**

مزامير 127 : 3

المزمور ده بيكمل المزمور اللي فات: لازم الإنسان يتعب صحيح، لكن لازم أولاً و أخيراً يبقى اتكاله على نعمة ربنا ... و يعيش في سلام الله الذي يفوق كل عقل

نتعلم إيه؟

بركة ربنا و صلوات القديسين هي الأساس اللي يسند تعبنا و مجهودنا و يخليه مثمر

يا رب قبل أي عمل أبدأ فيه، ادخله أنت قبلي و باركه حتى لا يذهب تعبى باطلاً

## # 22: طوبى لكل من يتقي الرب، ويسلك في طرقه

مزمو ر #128

### ✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- يا بخت الإنسان اللي يتقي ربنا و يمشي على كلامه
- ربنا يكافئه بالبركة والنعمة في كل ما يتعب فيه .. و يبارك في بيته و أسرته
- كمان يشوف في حياته خير و سلام و عُمر طويل سعيد

### 🏠 استخدامه في طقس الكنيسة:

- صلاة الغروب - المزمور #11 (127 في الأجبية)
- آية 3 (امراتك مثل كرمة مثمرة في جوانب بيتك، بنوك مثل غروس الزيتون حول مائدتك) تقال في صلاة الإكليل

## نتعلم إيه؟

الإنسان اللي يتقي ربنا بيته بيكون مثمر بأولاد و زوجة صالحة

يا رب ادخل بيتي و قلبي و املاه ... خلي بيوتنا سيقى بيوت صلاة و بيوت طهارة و بيوت بركة

## # 23: كثيراً ما ضايقوني منذ شبابي، ليقل إسرائيل

مزمو ر #129

 **كاتب المزمور:**

غالباً داود الملك

### **المواضيع الرئيسية في المزمور:**

- كثير ما حاربني الشياطين خلال فترة شبابي بخطايا كثير (كأنها جلدات علي ظهري)
- لكن بنعمة ربنا ماقدروش عليّ ... إلهي صالح و قَطَعَ عني كل ربط الخطايا و الشياطين
- اخز يا رب كل الشياطين اللي بيحبوا أولادك و ردّهم إلى الوراء ... ماتخليهمو مش يؤذونا أو يملأوا أيديهم منا

### **استخدامه في طقس الكنيسة:**

صلاة الغروب - المزمور #12 (128 في الأجبية)

## **على ظهري حرث الحراث . طوّلوا أتلأمهم. الرب صديّق. قطع زُبط الأشرار**

مزامير 129 : 3 و 4

 نبوة واضحة عن السيد المسيح ... اللي اتجلد لكنه انتصر على الشيطان

## **نتعلّم إيه؟**

حروب الشياطين صعبة جداً لكن ربنا معونته عظيمة لكل ولاده، و باب التوبة دائماً عنده مفتوح

 يا رب ابعد عن كل ولادك وبناتك الشبان كل حيل الشياطين و فخاخهم و كل المعاشرات الرديئة

# 24: من الأعماق صرخت إليك يارب

## ✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- أصرخ إليك يا رب من عمق قلبي ... اسمع صوتي يا رب
- أنا لا أستحق الوقوف أمامك يا رب لكثرة خطايي ... لكن أنت يا رب اللي عندك المغفرة
- أنا أنتظرك يا رب و أتمسك بكلامك و أثق فيه أكثر من الواثقين في شروق الشمس
- أنا أترجأك يا رب لأن من عندك الفداء و الرحمة و المغفرة

## 🕌 استخدامه في طقس الكنيسة:

صلاة النوم - المزمور الأول (129 في الأجبية)

## 🎵 ترانيم على المزمور:

من الأعماق يا ربي

إن كنت تراقب الآثام يارب، يا سيد، فمن يقف

مزامير 130 : 3

قد إيه إحنا محتاجين رحمة ربنا ... كرحمتك يا رب و ليس خطايانا

نتعلم إيه؟

مش من أجل برّنا يا رب .. إحنا بنصلي من الأعماق و كلنا ثقة في رحمتك

🙏 يا رب اقبل صلاتنا و لا تنظر إلى آثامنا ... ليس عبد بلا خطية ولا سيد بلا غفران

# 25: يارب، لم يرتفع قلبي

**✍ كاتب المزمور:**

داود النبي

**💡 مناسبة الكتابة:**

- و هو رايح يوڏي الأكل لإخوته و هم في الجيش (وقت ما جليات كان بيعيّرهم)
- ساعتها أحد إخوة داود قسى عليه و افكر إنه بيسأل عن الحرب و أخبارها بسبب كبرياء قلبه و إنه فاكّر نفسه كبر و نسي إنه راعي الغنم الصغير
- ساعتها داود رفع قلبه لربنا و كتب المزمور ده
- و بسبب تواضع قلب داود, ربنا شجّعته إنه يروح يحارب جليات

**✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:**

- يا رب أنت عارف إن قلبي عمره ما تكبر ولا عيني استعلت ... ولا حببت أعمل أمور عظيمة أكبر مني عشان تتحسب لي
- لكن أنا باهڏي نفسي و أطبطب عليها زي الأم مع ابنها اللي بيصرخ و هي تפטّمه ... باهڏيها عشان تبقى في اتضاع من غير إزعاج من أفكار كبيرة عالية
- عمري يا رب ما كان رجائي في قوتي ... بل في ربنا

**🕌 استخدامه في طقس الكنيسة:**

صلاة النوم - المزمور الثاني (130 في الأجبية)

**نتعلّم إيه؟**

جميل إن الواحد بفتكر قد إيه هو صغير و بسيط ... ولا بيعمل إنجازات ولا حاجة ... يهدي نفسه زي الطفل الصغير في يدي ربنا

🙏 يا رب خليني أفكر قد إيه أنا صغير و بسيط ... إحميني يا رب من أفكار الكبرياء أو من مديح الناس

## # 26: اذكر يارب داود، كل ذله

مزمو 132#

✍ كاتب المزمور:

داود الملك

💡 مناسبة الكتابة:

لما رجّع تابوت العهد لأورشليم (زي مزمو 15)

✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- يا رب أنا نذرت إنني مش ممكن مهما كانت مشغوليتي أروّح و أنام ... غير لما يبقى ليك مكان في قلبي يا رب، و مكان لتابوت العهد في أورشليم
- يا رب أنا دوّرت على تابوت العهد ولقيته في قرية يعاريم ... هوّديه أورشليم و يبقى مكان سجد لك و تسبيح و خدمة لكهنتك ... عشان خاطري يا رب ماتردّش طلبي
- من أنت يا رب أقسمت إن ابني سليمان وأولاده من بعده يجلسوا على كرسيّ لو ظلوا محافظين على وصايا ربنا
- و ربنا ردّ: صهيون هي موضع راحتي و سكناي ... أباركها إلى الأبد و يجي المسيح فيها وينتصر على أعدائه الشياطين

🕌 استخدامه في طقس الكنيسة:

- صلاة النوم - المزمور الثالث (131 في الأجبية)
- كثير من آياته في مزامير الليتورجيا

لأن الرب قد اختار صهيون. اشتهاها مسكنا له

مزامير 132 : 13

آية رائعة عن العذرا مريم زي ما بنقول في لحن (أطاي بارثينوس) 📖

## نتعلّم إِيَّه؟

داود رغم مشغوليّاته كملك إلا إنه لازم يلاقي وقت لربنا و مكان لربنا في قلبه كل يوم قبل ما يدخل بيته و ينام

🙏 يا رب مهما كان تعبى طول اليوم خلينى أصلي لك من قلبى و أحكى معاك و أحافظ على قانونى الروحى

## # 27: هوذا ما أحسن وما أجمل أن يسكن الإخوة معاً

مزمور #133

✍ كاتب المزمور:

داود الملك

### ✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- ما أجمل الوحدة و المحبة بين الإخوة ... ساكنين و بيخدموا مع بعض في تناغم و فرح حقيقى
- الوحدة دي لن تتحقق إلا في رئيس كهنة (إشارة لربنا يسوع) ... أولاده شايلين رائحته الزكية
- و حيثما توجد الوحدة والمحبة توجد بركة ربنا و ثمار صالحة من أرض مخصبة ... و كمان الحياة الأبدية

### 🏰 استخدامه في طقس الكنيسة:

- صلاة النوم - المزمور الرابع (132 في الأجبية)
- موجود في آخر جزء في [ذكصولوجية باكر](#)

## نتعلّم إِيَّه؟

اجتماعنا مع بعض في تسبيح ربنا بروح محبة و وحدة و فرح ... أكثر حاجة تفرحنا و تفرح ربنا  
 🙏 يا رب خلينا كل ما نجتمع نسبح كلنا اسمك القدوس بروح واحدة ... متحرمانا من  
 الفرحة دي

## # 28: هوذا باركوا الرب يا جميع عبيد الرب

مزمو 134#

### ✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- الكاهن للشعب: باركوا الرب يا عبيد الرب في بيته رافعين أيديكم إلى القدس
- الشعب للكاهن: يباركك الرب صانع السماء والأرض

### 🏠 استخدامه في طقس الكنيسة:

صلاة النوم - المزمور الخامس (133 في الأجبية)

## نتعلم إيه؟

مفيش أجمل ولا أقدم من إننا نبارك ربنا في كنيسة  
 🙏 يا رب خليني أروح الكنيسة و هدفي إني أبارك اسمك مع إخوتي

## # 29: سُبِّحوا اسم الرب. سُبِّحوا يا عبيد الرب

مزمو 135#

مزمو 135 و 136 يصليها اليهود في عيد الفصح و يسموهم مزامير (الهليل العظيم) عشان فيهم كلمة الليلوا و مليانين تسبيح

### ✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- سبحوا الرب بفرح يا عبيد الرب في بيت الرب ... ربنا اختارنا شعب له
- ربنا هو الإله الخالق العظيم اللي له السلطان على الكون كله
- ربنا هو اللي ضرب أبكار مصر و أخرجنا و هزم الملوك اللي قدامنا لحد ما وصلنا أرض الموعد
- ربنا قاضي عادل لكته كمان رحيم على شعبه
- مش زي الأوثان آلهة الأمم اللي مالهاش أي نفع لهم

### نتعلم إيه؟

الإنسان اللي بفتكر أعمال الله معه بيفرح و يتملي رجاء إن ربنا هيفضل معاه في المستقبل كمان

🙏 يا رب ما أكثر أعمالك الرائعة مع الكنيسة عموماً و مع كل واحد فينا خصوصاً ... خليني يا رب أفكر و أفرح بك و أسبح اسمك القدوس

# 30: احمدا الرب لأنه صالح، لأن إلى الأبد رحمته

مزمو #136

### ✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- احمدا إلهنا لأنه إله الآلهة الخالق العظيم للكون كله بقدرته و حكمته
- إلهنا هو اللي ضرب أبكار المصريين و أخرج شعبه من وسطهم بعد ما شق البحر الأحمر
- و عالنا في البرية 40 سنة و كسر أمامنا ملوك عظماء ... لحد ما ملكنا في أرض الموعد

## ✚ اقتباسه في الكتاب المقدس:

جملة (لأن إلى الأبد رحمته) موجودة كثيراً في مزامير وآيات الكتاب المقدس

## 🕌 استخدامه في طقس الكنيسة:

الهوس الثاني من تسبحة نصف الليل

## الذي في مذلّتنا ذَكّرنا، لأن إلى الأبد رحمته

مزامير 136 : 23

فعلًا يا رب أنت صانع العجائب العظام ... اللي في تواضعنا و مذلّتنا تذكّرنا و تنقذنا

## نتعلّم إيه؟

جملة (لأن إلى الأبد رحمته) موجودة كثير على لسان و في قلوب كل ولاد ربنا

🙏 يا رب نشكرك لأنك صالح و طيب و إلى الأبد رحمتك ... إملأنا بالرجاء و الشكر ده على طول

## # 31: على أنهار بابل هناك جلسنا

مزموّر #137

## ✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- قعدنا في العراق على أنهار يابل في السبي ... افتركنا أورشليم و الهيكل فبكينا لأننا مش قادرين نرجع
- و إحنا كلاويين معانا آلات تسبيح طلب منّا البابليين نقول ترانيم (أغاني وموسيقى حلوة بالنسبة لهم) لكن إحنا رفضنا لأننا مش قادرين نسبح ربنا بعيد عن الكنيسة و الجو الروحي
- إذا نسيته يا أورشليم تنسى يدّي العزف و لسانّي التسبيح ... ماقدرش أفرح خارج أورشليم

○ افكر يا رب بني أدوم اللي زي الشياطين اللي ساعدوا بابل تسبينا و كانوا شمتانين فينا ... يا بخت اللي يجازيكي حسب أعمالك و يضرب أطفالك في الصخرة (المسيح)

## استخدامه في طقس الكنيسة:

صلاة النوم - المزمور السادس (136 في الأجبية)

## كيف نرثم ترنيمة الرب في أرض غريبة!

مزامير 137 : 4

التسبيح لربنا مش استعراض ولا فن ولا أداء، ده تسبيح بروح و ذهن مع ربنا ... بالتالي لازم يكون في جو روعي في الكنيسة

## نتعلم إيه؟

الشخص الروحي لما يقع في خطية و يبعد عن الجو الروحي بيبقى مش طابق نفسه و مش قادر يفرح ... بيبقى نفسه ينتقم من الشر و يرجع تاني كنيسته

يا رب ماتسمحش لي أبداً أبعد عن كنيسي و حضنها الدافي

# 32: أحمده من كل قلبي. قدام الآلهة أرنم لك.

مزمو #138

كاتب المزمور:

داود الملك

مناسبة الكتابة:

في آخر حياته ... يشكر ربنا اللي وقف معاه طول حياته

## ✉️ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- يا رب أشكرك و أسبحك قدام الملائكة في بيتك المقدس ... أشكرك على رحمتك عليّ و أنا ضعيف، و على عدلك و حقك لأنك أبدأ ماتسيبش الظلم يكمل
- يا رب أنا ما أصلي لك تستجيب لي و تشجعني و تقويني
- يا رب كل ولدك يسبحوا اسمك القدوس ... أنت يا رب ساكن في الأعالي و ناظر إلى المتواضعين
- يا رب أنت ملجأى اللي بيحميني من ظلم أعدائي و ينقذني في ضيقاتي

## 🏠 استخدامه في طقس الكنيسة:

صلاة النوم - المزمور السابع (137 في الأجبية)

**لأن الرب عالٍ و يرى المتواضع، أما المتكبر فيعرفه من بعيد.**

مزامير 138 : 6

📌 التواضع هي أهم صفة تعجب ربنا في الإنسان ... و الكبرياء أكثر صفة تبعد الإنسان عن الله

## نتعلّم إيه؟

ربنا بيدّي أولاده القوة و الشجاعة قدام أي موقف صعب يقابلوه (زي داود قدام جليات و شاول)

🙏 يا رب خليني واثق في نعمتك و قوتك و تشجيعك لي على طول ... ده اللي يخليني أواجه أي شر أو خطية

#33: يا رب، قد اختبرتني وعرفتني

مزمو #139

**✍ كاتب المزمور:**

داود النبي

**✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:**

- يا رب أنت أكثر حد عارفني و عارف اللي في قلبي و فاهمني ... عارف كلامي و تفكيري و الطريق اللي يناسبني
- يا رب أنت دائماً تغمرني برعايتك و عنايتك على طول، أبداً مش بتسيبني ... اهتمامك بي عجيب يا رب و فوق إدراكي
- يا رب أنت اللي خالقني و عارفني من و أنا في بطن أمي ... خالقني متميز يا رب لخطة عظيمة أعمال عظيمة أنت مرتبها لي، أشكرك يا رب!
- يا رب اقضي على الشر و على الشياطين الأعداء ... هم أعدائي زي ما هم أعدائك يا رب، وأنا أقاومهم
- اختبرني يا رب و نقني

**🏰 استخدامه في طقس الكنيسة:**

آية 7 ل 10 (أين أذهب من روحك؟ ومن وجهك أين أهرب؟ إن صعدت إلى السماوات فأنت هناك، وإن فرشت في الهاوية فما أنت. إن أخذت جناحي الصبح، وسكنت في أقاصي البحر، فهناك أيضاً تهديني يدك وتمسكني يمينك.) تستخدمها الكنيسة في صلاة التجنيز

**🎵 ترانيم على المزمور:**

- اختبرني إلهي
- الظلمة لديك لا تظلم - على آية 12

**اختبرني يا الله واعرف قلبي. امتحني واعرف أفكاري. وانظر إن كان في طريق باطل، واهدني طريقاً جديداً.**

مزامير 139 : 23 و 24

أجمل صلاة ممكن الواحد يصليها 

## نتعلّم إيه؟

ربنا عنايته ورعايته و حبه لنا مفيش حاجة توقفها ... مهما بعدنا هو معانا ويعتني بنا

🙏 يا رب حوِّط علينا و أنقذنا يا رب

## # 34: أنقذني يا رب من أهل الشر

مزمو 140#

✍ كاتب المزمور:

داود الملك

💡 مناسبة الكتابة:

في أحد فترات ظلمه سواء من شاول أو من أعدائه أو حتى أولاده

✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- يا رب أنقذني من الأشرار اللي كل يوم بيذكروا إزاي يؤذوني ... زي الأفاعي
- مش بس مجرد التفكير، الناس دي يا رب قاعدة تنصب لي فخاخ عشان أقع فيها
- لكن يا رب أنت ملجأى من هؤلاء المتكبرين ... و أنا متأكد إنك مش هتسمح إنهم يؤذوني
- أنت يا رب هتنتقم من هؤلاء الأشرار و تجري الحق للمساكين المتكلمين عليك

## نتعلّم إيه؟

رجال الله حتى لما يتضايقوا و يشتكوا من الظلم بيبقى دايماً قدامهم يقين إن ربنا عادل و مش هيسيب الظلم ده يستمر

يا رب خلي عندي يقين إن كله للخير ... حتى لو سمحت لنا نقع في تجربة صعبة مع ناس  
أشرار، لك حكمة وفائدة في حياتنا ... المهم بس نفضل متكليين عليك و واثقين في  
حكمتك

## # 35: يا رب، إليك صرخت. أسرع إليّ

مزمو 141#

✍ كاتب المزمور:

داود النبي

💡 مناسبة الكتابة:

غالباً وقت هروبه من شاول اللي كان يدبر له فخاخ عشان يوقعه

✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- يا رب اسمع صلاتي و لتكن مقبولة عندك زي بخور طيب أو ذبيحة جيدة
- يا رب احفظ قلبي طاهراً ... و احفظ شفتي عشان ماقولش غير كلام حكمة للبنيان
- يا رب تأديب الكاهن لي ده زي الزيت على راسي ... أخضع له و أبعد عن سكة الناس الأشرار
- يا رب ابعد عني الناس الأشرار و مؤامراتهم و فخاخهم ضدي

🏰 استخدامه في طقس الكنيسة:

صلاة النوم - المزمور الثامن (140 في الأجبية) زي ما اليهود يقولوه برضه في الصلاة المسائية

اجعل يا رب حارساً لفي. احفظ باب شفتي.

مزامير 141 : 3

صلاة جميلة جداً إن الواحد ماقولش أي كلام ... لازم يفكر كويس و ماقولش غير كلام مفيد  
للبنيان

## نتعلّم إِيه؟

المتواضعون يخلصون ... داود المتواضع اللي بجري على ربنا قدر يخلص من فخاخ شاو  
الملك

🙏 يا رب احرسنا من مكاييد إبليس ... إدينا يا رب التواضع اللي به نقدر نتكل عليك دابماً و  
نغلب

## #36: بصوتي إلى الرب أصرخ. بصوتي إلى الرب أتضرع

مزمو 142#

✍ كاتب المزمور:

داود النبي

### 💡 مناسبة الكتابة: زي مزمو 57 - ارحمني يا الله ارحمني، لأنه بك احتمت نفسي

- كان داود هربان من شاول في الجبال و شاول بيطارده .. داود و رجاله استخبوا في مغارة
- شاول عرف المكان اللي كان فيه داود و راح يدور عليه مع جيشه .. لَمَّا الليل جه نام شاول و جيشه على باب مغارة .. هي نفس المغارة اللي مستخبي فيها داود و رجاله
- ساعتها داود صلى المزمور ده، لأنه عارف إن لو طلع منه أي صوت أو لو طلع النهار من غير ما يعرفوا يهربوا، شاول سيقتلهم
- كمان رجال داود كانوا بيقلوا له يقتل شاول
- نقدر نشوف اللي حصل في الكارتون ده

### ✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- أنا أصرخ إليك يا رب من كل قلبي ... أنت يا رب عارف إن طريقي مستقيم، لكن أعدائي ينصبون لي الفخاخ و دلّوا شاول على مكاني

- أنا دلوقتي قدامي شاول و ورايا المغارة المقفولة و حواليّ ناس صعبة مش عارفة وصاياك ... بقيت لوحدي في الوضع الصعب ده من غير مخرج ولا صديق
- لكن صرخت لك يا رب لأنك أنت ملجأّي الوحيد ... اسمع صلاتي يا رب
- أنقذني يا رب و رجّعني لفرحة تسبيح اسمك القدوس

### 🏰 استخدامه في طقس الكنيسة:

صلوة النوم - المزمور التاسع (141 في الأجبية)

### نتعلّم إيه؟

مهما كانت كل الجهات مقفولة و مالهاش حل ... احنا بنرفع عيوننا و قلوبنا و صلاتنا لربنا، واثقين إنه هو هيحلها

🙏 يا رب في كل ضيقاتنا علمنا نرفع قلوبنا إليك و ننتظر خلاصك ... لأن مافيش عون من أي إنسان إلا من خلاصك

## # 37: يا رب، اسمع صلاتي، وأصغِ إلى تضرعاتي

مزمو 143

مزمو توبة

✍ كاتب المزمور:

داود الملك

💡 مناسبة الكتابة:

- و هو هربان من أبشالوم (زي مزمو 3)
- مزمو توبة رغم إنه في وقت ضيقة ... داود بيطلب إن ربنا يسامحه ويرحمه

✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- يا رب اسمع صلاتي كرحمتك و ليس خطايي ... أنا عارف إن خطايي كثيرة و إني مغلوب من الشيطان في حاجات كثير
- في وقت ضيقي و حزني يا رب تذكرت أعمالك الرائعة معايا و تأملت فيها ... صرخت إليك يا رب زي الأرض اليابسة اللي مستنية المية
- يا رب اقبل توبتي و استجب لي لئلا أهلك ... عزّفني يا رب الطريق اللي أسلك فيها
- علمني أن أعمل ما يرضيك و قُدني بروحك القدوس ... أنا ابنك يا رب, ارحمني من أجل اسمك القدوس

### 🏠 استخدامه في طقس الكنيسة:

- صلاة باكر - المزمور الأخير (142 في الأجبية)
- آية 2 (فإنه لن يتبرر قدامك حي) بنقولها في القداس الكيرلسي في صلاة الصلح (لأنه ليس مولود امرأة يتزكى أمامك)
- آية 6 و 7 (بسطت إليك يدي ... أسرع أجبني يا رب. فنيت روحي. لا تحجب وجهك عني, فأشبهه الهابطين في الجب) جزء من مزمور الساعة الحادية عشر من يوم الجمعة العظيمة

**أسمِني رحمتك في الغداة, لأني عليك توكلت. عزّفني الطريق التي أسلك فيها,  
لأني إليك رفعت نفسي**

مزامير 143 : 8

أجمل صلاة في الضيقة: يا رب عرفني الطريق اللي أسلك فيها ... علمني أن أعمل ما يرضيك

### نتعلّم إيه؟

أحسن وقت يتوب فيه الإنسان و يطلب رحمة ربنا هو وقت الضيقة

🙏 يا رب في وقت الضيقة و الألم خليني أجري عليك و أطلب رحمتك من أعدائي الشياطين

# #38: مبارك الرب صخرتي، الذي يعلم ידי القتال

مزمو 144#

✍ كاتب المزمور:

داود النبي

💡 مناسبة الكتابة:

لما كان رايح يقابل جليات

✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- مبارك الرب اللي قوّاني و وقف معايا قبل كده و يصنع بي عجائب ... أنا المتواضع الضعيف
- يا رب تمجّد معايا و انزل زي ما نزلت كلّمت موسى في الجبل ... بدّد الأعداء و أبطل مشورتهم
- يا رب أنا داخل على موقف صعب، لكن أسبح اسمك من كل قلبي ... مطمئن وواثق في خلاصك
- واثق يا رب في نعمتك وبركتك الوفيرة و حمايتك التي تغمرنا ... مش زي ما جليات بيهددنا بالفناء
- يا بختنا بك يا رب!

طوبى للشعب الذي له كهذا. طوبى للشعب الذي الرب إلهه

مزامير 144 : 15

فعلاً، يا بختنا بك يا رب

نتعلّم إيه؟

داود و هو داخل على موقف صعب جداً فكّر في 3 حاجات: ذكرياته الروحية مع ربنا (وقوف ربنا معاه) - صلى إن ربنا ينقذه - سبّح و شكر ربنا على الخير اللي لسة ماجاش

🙏 يا رب خليني بعين الإيمان و الرجاء أقابل أي موقف صعب في حياتي زي داود

## # 39: أرفعك يا إلهي الملك

مزمو 145#

المزمور ده آياته مترتبة بحسب الأبجدية العبرية (آية 1 تبدأ بأول حرف في اللغة، ثاني آية تبدأ  
بثاني حرف، و هكذا)

**كاتب المزمور:**

داود النبي

### المواضيع الرئيسية في المزمور:

- يا رب أنت إله عظيم جداً ... كل الأجيال تخبر بأعمالك و عجائبك
- أنت يا رب صالح، طويل الروح وكثير الرحمة
- أنت يا رب الملك منذ الأزل وإلى الأبد ... تسند وتقيم الساقطين
- أنت يا رب تفتح يدك فثُشيع كل حي من رضاك و خيرك و نعمتك
- الرب قريب لكل من يدعوه ... يسمع تضرع أولاده و يخلصهم

### ترانيم على المزمور:

الرب قريب على آية 18 (الرب قريب لكل الذين يدعونه، الذين يدعونه بالحق)

### استخدامه في طقس الكنيسة:

آية 15 (أعين الكل إياك تترجى، وأنت تعطيهم طعامهم في حينه) في صلاة النوم في قطعة  
(تفضل يا رب أن تحفظنا في هذه الليلة)

أعين الكل إياك تترجى، وأنت تعطيهم طعامهم في حينه

مزامير 145 : 15

ربنا هو اللي يعول ويرعى خليفته كلها

## نتعلم إيه؟

التسبيح (زي المزمور ده) هو أعلى درجات الصلاة ... هو تمجيد لربنا من غير أي طلبات، دي لغة السمائيين

🙏 يا رب علّما نسبح زي الملائكة ... علّما يا رب لغتهم

## #40: سبّحي يا نفسي الرب

مزمو 146

✍ كاتب المزمور:

داود الملك

### ❓ مناسبة الكتابة: صموئيل الثاني 3

- بعد موت شاول، قَلَّك داود على سبط يهوذا و قَلَّك إيشبوشث ابن شاول على باقي الأسباط
- طبعاً ربنا كان واعد داود بالملك ... و داود كان مسالم و لم يحارب إيشبوشث
- حصل مشكلة بين أبنيير (رئيس جيش إيشبوشث) وبين إيشبوشث ... جه أبنيير و تحالف مع داود
- أصبح داود الملك و مات كل أعداؤه من غير ما يعمل أي حاجة غلط ... فكتب المزمور ده يشكر ربنا

### ✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- يا رب هفضل أسبح اسمك طول حياتي
- لا تتكلوا على إنسان ... الإنسان في لحظة يموت ويهلك
- يا بخت اللي اتكاله على ربنا، خالق الكل وضابط الكل
- ربنا ينصر المظلومين و المساكين و يجيب حقهم
- ربنا هو الملك إلى الأبد

## استخدامه في طقس الكنيسة:

صلاة النوم - المزمور العاشر (145 في الألفية)

### نتعلم إيه؟

اللي يسبب الكرامة و يمسهك في ربنا ويتكل عليه ... تجري الكرامة وراه و ربنا يطوّع الظروف و الأحداث في صالحه

يا رب كل شيء مستطاع عندك، و حل كل مشكلة هو عندك ... خلي عندي الإيمان ده

## # 41: سبحوا الرب، لأن الترنم لإلهنا صالح

مزمور #147

### كاتب المزمور:

قد يكون داود بروح النبوة أو حد من العائدين من السبي (النبين حجي و زكريا)

### المواضيع الرئيسية في المزمور:

- سبحوا ربنا لأنه مستحق ... هيرجعنا من السبي و يبني أورشليم تاني و يجبر كسر قلوبنا و يفرحنا
- ربنا عظيم جداً لكن اللي ينال نعمة عنده هم فقط المتواضعون ... هو يرعى خليقته كلها و يقوت كل المتكلمين عليه
- سبحي إلهك يا أورشليم لأنه هيجمع بنيكي فيكي تاني و يتعهدك بخلاصه
- ربنا يرسل كلمته فيغير كل الأمور ... إحنا شعبه اللي عندنا الميزة العظيمة دي: إننا عارفين كلامه

## استخدامه في طقس الكنيسة:

صلاة النوم - المزمورين الأخيرين: مزمور #146 في الألفية = مزمور #147 في النسخة البيروتية (آية 1 ل 11) بينما مزمور #147 في الألفية = مزمور #147 في الكتاب المقدس (آية 12 ل 20)

## يشفي المنكسري القلوب، ويجبر كسرهم

مزامير 147 : 3

فعلاً ماحدث يداوي الجروح اللي جوة الإنسان غير لمسة ربنا

### نتعلّم إيه؟

المزمور ده بيدينا رجاء إن ربنا يقدر يغيّر كل الظروف مهما طالت المدة أو تعقدت المشكلة (70 سنة سبي)

يا رب ما تخلينيش أياأس أبداً ... أنت تغيّر كل الظروف وكل القلوب 🙏

## # 42: هلولوا. سبحوا الرب من السماوات

مزمو 148#

### ✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- سبحوا الرب يا سكان السماوات: الملائكة في السماء الثالثة، و الشمس و الكواكب و النجوم في السماء الثانية، و الطيور و السحاب اللي في السماء الأولى
- سبّح الرب كمان يا كل الأرض: البحار و الأنهار و الرياح و الجبال و الأشجار و الحيوانات
- سبحوا الرب كمان يا كل الشعوب من كل الأعمار
- ربنا مجده عظيم جداً ... و يرفع قرن شعبه

### 🕌 استخدامه في طقس الكنيسة:

المزمور الأول في الهوس الرابع اللي بنصليّه في تسبحة عشية و تسبحة نصف الليل

## نتعلم إيه؟

الملائكة مع الكنيسة المنتصرة معنا (الكنيسة المجاهدة) نشترك كلنا في تسبيح ربنا  
بمحبة حقيقية

🙏 يا رب كل خليقتك و ملائكتك بتسبحك ... خليني أنا كمان أسبحك معهم

## # 43: هلاويا. غنّوا للرب ترنيمة جديدة

مزمور #149

✍ كاتب المزمور:

داود الملك

💡 مناسبة الكتابة:

غالباً زي مزمور 15 (لما داود رجّع تابوت العهد لخيمة الاجتماع بكل تسبيح و فرح)

✉ المواضيع الرئيسية في المزمور:

- يا ولاد ربنا سبحوه و ابتهجوا به
- ربنا فرحان بنا و بيجملنا بخلاصه
- خلّوا تسبحته على طول في أفواهكم و كلمته زي السيف في أيديكم
- ربنا انتقم من الشيطان و قيّده ... وأعطى الكرامة لشعبه

🕌 استخدامه في طقس الكنيسة:

المزمور الثاني في الهوس الرابع اللي بنصليّه في تسبحة عشية و تسبحة نصف الليل

المزمور 150 هو آخر مزامير الهوس الرابع و بنرتله كل يوم في توزيع القداس

## المزمور 151 (أنا الصغير) بنسبج به في سبت النور

نتعلّم إِيَّه؟

ما أجمل أن الواحد في فرجته يسبّح ربنا كده

🙏 يا رب إدينا نعبدك بفرح و ابتهاج على طول ... ده أنت أعطيتنا الخلاص والسلام الذي لا  
ينزعه أحد



المراجع 📖

- TheBibleProject
- تبسيط سفر المزامير (أبونا لوقا ماهر)